

ÍNDICE

Conteúdo

CÂMARA MUNICIPAL DE ABRANTES	4
CÂMARA MUNICIPAL DE ALBERGARIA-A-VELHA	4
CÂMARA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA	5
CÂMARA MUNICIPAL DE ALCOBAÇA.....	5
CÂMARA MUNICIPAL DE ALFÂNDEGA DA FÉ	5
CÂMARA MUNICIPAL DE ALJEZUR	6
CÂMARA MUNICIPAL DA AMADORA	6
CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO.....	7
CÂMARA MUNICIPAL DE AROUCA	7
CÂMARA MUNICIPAL DE AVIS.....	7
CÂMARA MUNICIPAL DE AZAMBUJA	8
CÂMARA MUNICIPAL DE BARCELOS	9
CÂMARA MUNICIPAL DE BORBA.....	10
CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA.....	10
CÂMARA MUNICIPAL DO CADAVAL	11
CÂMARA MUNICIPAL DA CALHETA	11
CÂMARA MUNICIPAL DE CÂMARA DE LOBOS	11
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPO MAIOR	12
CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA	12
CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA.....	13
CÂMARA MUNICIPAL DE CUBA	13
CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO.....	14
CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO.....	15
CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE	16
CÂMARA MUNICIPAL DE ESTREMOZ.....	17
CÂMARA MUNICIPAL DE ÉVORA	17
CÂMARA MUNICIPAL DE FAFE	18
CÂMARA MUNICIPAL DE FARO	18
CÂMARA MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO.....	25
CÂMARA MUNICIPAL DE FIGUEIRA DA FOZ.....	25
CÂMARA MUNICIPAL DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS	26
CÂMARA MUNICIPAL DE FORNOS DE ALGODRES.....	26
CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA.....	27

CÂMARA MUNICIPAL DE GÓIS	28
CÂMARA MUNICIPAL DA HORTA	29
CÂMARA MUNICIPAL DE IDANHA-A-NOVA.....	29
CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOA – AÇORES	30
CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA	30
CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA.....	31
CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA.....	35
CÂMARA MUNICIPAL DE MANGUALDE.....	36
CÂMARA MUNICIPAL DE MANTEIGAS	36
CÂMARA MUNICIPAL DE MARCO DE CANAVESES	37
CÂMARA MUNICIPAL DA MARINHA GRANDE.....	37
CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS.....	37
CÂMARA MUNICIPAL DE MÉRTOLA	38
CÂMARA MUNICIPAL DE MIRA	38
CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANDA DO DOURO.....	39
CÂMARA MUNICIPAL DE MOIMENTA DA BEIRA.....	39
CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA.....	39
CÂMARA MUNICIPAL DE MONDIM DE BASTO.....	39
CÂMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO	40
CÂMARA MUNICIPAL DE MOURA	41
CÂMARA MUNICIPAL DE NELAS.....	41
CÂMARA MUNICIPAL DE ODEMIRA	41
CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS	43
CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS	44
CÂMARA MUNICIPAL DE OLHÃO.....	45
CÂMARA MUNICIPAL DE OURÉM.....	46
CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA.....	47
CÂMARA MUNICIPAL DE PAMPILHOSA DA SERRA.....	47
CÂMARA MUNICIPAL DE PENAMACOR.....	48
CÂMARA MUNICIPAL DE PENELA.....	48
CÂMARA MUNICIPAL DE PINHEL.....	48
CÂMARA MUNICIPAL DE PONTE DE SOR	49
CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE	50
CÂMARA MUNICIPAL DO REDONDO.....	50
CÂMARA MUNICIPAL DE SABROSA	51
CÂMARA MUNICIPAL DE SALVATERRA DE MAGOS	51

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA MARTA DE PENAGUIÃO	54
CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO ROQUE DO PICO – AÇORES	54
CÂMARA MUNICIPAL DO SARDOAL	55
CÂMARA MUNICIPAL DE SATÃO	55
CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ.....	55
CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL.....	56
CÂMARA MUNICIPAL DA SERTÃ.....	56
CÂMARA MUNICIPAL DE SERPA	57
CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA	57
CÂMARA MUNICIPAL DE SOBRAL DE MONTE AGRAÇO.....	59
CÂMARA MUNICIPAL DE TAVIRA	60
CÂMARA MUNICIPAL DE TONDELA.....	61
CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES NOVAS	61
CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES VEDRAS.....	62
CÂMARA MUNICIPAL DE TONDELA.....	62
CÂMARA MUNICIPAL DA TROFA	62
CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS.....	63
CÂMARA MUNICIPAL DE VALENÇA	63
CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO ALENTEJO.....	64
CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO	64
CÂMARA MUNICIPAL DE VIDIGUEIRA	65
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO BISPO	65
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA	66
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DA BARQUINHA.....	66
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE FAMALICÃO.....	66
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE FOZ CÔA.....	67
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE GAIA	67
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE POIARES	68
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	68
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO	69
CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VIÇOSA.....	69
CÂMARA MUNICIPAL DE VIMIOSO	70
CÂMARA MUNICIPAL DE VINHAIS.....	70
GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA	70

CÂMARA MUNICIPAL DE ABRANTES

- Em colaboração com a Rede Social de Abrantes, o Município tem apoio financeiro na saúde, habitação, alimentação, para vítimas de violência doméstica e sem abrigo.
- Apoio social e psicológico a famílias em situação de vulnerabilidade social, por exemplo desempregados, em isolamento social ou pela distância e dificuldade de acesso a bens e serviços essenciais.
- Programas em execução:
 - “Programa de Apoio a Estratos Sociais Desfavorecidos” para definir medidas para situações de carência económica.
 - “Fique em Casa e em Segurança” em parceria com as Juntas de Freguesia e outros parceiros, para ajudar grupos identificados.
 - “Alimentos para todos” para entrega de cabazes a famílias.
 - “Proteção para Tod@s”, integrado no Banco Local de Voluntariado, para produzir máscaras não cirúrgicas, comunitárias ou de uso social, dispositivos de diferentes materiais têxteis, para distribuir à população.

CONTACTOS:

Isabel Cartaxo Pires, Chefe da Divisão do Desenvolvimento Social

Tel 241 330 100 email: isabel.cartaxo@cm-abrantes.pt, www.cm-abrantes.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ALBERGARIA-A-VELHA

Têm uma Linha de apoio psicossocial como forma de garantir que as pessoas tenham acesso aos bens essenciais no seu domicílio.

As IPSS continuam a prestar o serviço de apoio domiciliário, atendimento e acompanhamento social à população e, em articulação com as Juntas de Freguesia, garantem os bens essenciais aos que não podem e/ou conseguem deslocar-se aos locais. Têm disponível, pela PRAVE- Associação de promoção de Albergaria-a-Velha, uma lista com os contactos dos estabelecimentos comerciais do Concelho que fazem entregas ao domicílio.

Através da criação de um Grupo Cívico de Apoio "Vizinhos de Albergaria" que entrega os bens essenciais no domicílio e na prestação de outros apoios em articulação com as restantes entidades do Concelho.

CONTACTO:

Linha de apoio psicossocial - Telm: 963 181 358

Email: servico.social@cm-albergaria.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA

Através do Espaço Integrar poderão receber auxílio alimentar.

As famílias podem também receber aconselhamento e ideias de atividades para realizarem em casa, assim como, esclarecimento de outras duvidas.

CONTACTO:

Divisão da Ação Social – Espaço Integrar: 289 599 690

E-mail: integrar@cm-albufeira.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ALCOBAÇA

- Linha de Ajuda Psicológica COVID-19.

CONTACTOS:

Telm: 967 178 998

Email: centro.atendimento.jovens@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DE ALFÂNDEGA DA FÉ

Através da Associação Leque - Associação de Pais e Amigos de Pessoas com Necessidades Especiais foram criadas medidas de forma a prestar apoio na aquisição de bens alimentares, na medicação, entre outros. Esta ajuda abrange toda a família do utente.

CONTACTOS:

Telm: 964 100 957 / 279 463 420

Email: cmafe.provedormunicipal@gmail.com

gabinetepresidencia.cmaf@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DE ALJEZUR

Têm uma Linha de Apoio do Município de Aljezur, que é dividida em duas dimensões:

1. Contacto telefónico de idosos, com deficiência e/ou familiares e doentes crónicos sem Rede de Suporte Social que solicitam a aquisição de bens alimentares e medicação.
2. Apoio psicossocial, igualmente através de contacto telefónico, cujos munícipes podem contactar em caso de isolamento, angústia ou stress, sendo atendido pela Psicóloga da Câmara Municipal.

Conjuntamente com as juntas de freguesia e a Associação Vicentinas, às famílias carenciadas podem ser entregues cabazes alimentares aos agregados familiares sinalizados.

CONTACTOS:

Linha de Apoio ao Múncipe – 282 990 011

Linha de Apoio Psicossocial – 282 990 015

E-mail: geral@cm-aljezur.pt

CÂMARA MUNICIPAL DA AMADORA

- Critérios para obter apoio: pessoas sem apoio familiar ou social, idade superior a 65 anos, dependentes, com doença crónica e/ou em isolamento profilático ou infetados em isolamento.
- Linha telefónica para informações e esclarecimentos e para vítimas de violência doméstica.
- Intervenção junto dos sem-abrigo no Espaço Aberto ao Diálogo através da Unidade Móvel de Atendimento.
- Contactos regulares com pessoas vulneráveis.
- Prescrição e compra de medicamentos através da articulação com o ACeS da Amadora.
- Compra de bens de primeira necessidade.
- Em parceria com a Santa Casa de Misericórdia da Amadora, apoio nas refeições confeccionadas.
- Apoio na alimentação na Cantina Social, na Fundação AFID Diferença.
- Apoio em refeições em regime takeaway para alunos dos Escalões A e B.

- Apoio às IPSS em Equipamentos de proteção individual.

CONTACTOS:

Telf. (todos os dias das 08h00 às 19h00): 800 207 632 (gratuito)

Telf. Divisão da Intervenção Social (segunda a sexta-feira das 08h00 às 19h00): 214 369 053

E-mail: accso.social@cm-amadora.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ANSIÃO

Equipa do município que acompanha situações sinalizadas.

CONTACTOS:

Número Verde: 800 910 204

Ação Social: 917 891 729

Telm. Assistente Social Maribel Fareleiro: 917 891 729

E-mail: geral@cm-ansiao.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE AROUCA

Criou uma linha telefónica –“linha amiga”- com 4 psicólogos disponíveis para atendimento. Temos uma rede solidária: Município/Juntas de Freguesia/IPSS /Associações de cariz Cultural, que supervisionam e mitigam qualquer situação social que se depara ou agrava (distribuição de medicamentos, bens alimentares, refeições em sistema take away.

CONTACTO:

Linha Amiga : 256136585

E-mai: geral@cm-arouca.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE AVIS

Têm uma Linha de Apoio Social COVID-19. Composta por uma equipa que, em conjunto com as Juntas de Freguesias, IPSS, associações e CPCJ, compra e entrega bens de

primeira necessidade. Entregas de segunda a sexta-feira. Destinada a pessoas com mais de 65 anos e pessoas com deficiência, sem estrutura familiar e isolados, e infetados ou em vigilância devido ao COVID-19.

CONTACTOS:

Telf: 939 955 200 – todos os dias das 14h00 às 18h00

Email: geral@cm-avis.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE AZAMBUJA

Apenas se encontram a funcionar:

- Unidade de Residência 1
- Unidade de Residência 2

Que mantêm a sua resposta assegurada 24h/dia.

Em relação aos utentes que não estão a frequentar presencialmente a instituição, a Cerci está a manter a sua intervenção a dois níveis

1 – Manutenção de atividades letivas à distância;

2 – Interação com os encarregados de educação/tutores legais no sentido de perceber se há algum constrangimento. Até à presente data nenhuma preocupação a esse nível lhes foi comunicada. Como tal não estão a fornecer nenhuma refeição externa, apenas mantendo a cozinha a funcionar para os seus refeitórios.

- A CERICI Flôr da Vida de Azambuja acompanha pessoas com deficiência diariamente.

- O Município vai fornecer computadores para o ensino à distância para utentes da Educativa.

- Uteses que estão em casa e 7 utentes da CERICI inseridos noutros programas ocupacionais são acompanhados pelas Técnicas quer da Instituição quer das Técnicas do Gabinete de Saúde e Ação Social.

- “Banco de Voluntários” está funcionar.

CONTACTOS:

Linhas de Apoio do Município da Azambuja (09h30 – 17h30):

Apoio Geral ao Muncípe: 961 710 548

Apoio Social: 961 710 548

Apoio ao Voluntariado: 969 291 780

Apoio Psicológico: 961 710 542 / 961 710 543 / 969 222 429 / 969 222 432

azambujaintegra@cm-azambuja.pt

Contato Geral Município: 263 400 400

UAP – Atendimento Público / Espaço Cidadão Azambuja: 263 400 882

Espaço Cidadão Manique Inten. 961 710 565

Gabinete de Apoio à Presidência: 263 710 565

Gabinete de apoio à Vereação: 263 400 403

Ação Social: 962 085 335 / 961 710 563 / 961 710 548

GIP – Gabinete de Inserção Profissional: 962 085 335

Apoio ao Migrante: 969 241 328

CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens: Telf: 263 400 472 / Telm: 969 291 792

Proteção Civil: 263 402 720

Ambiente: 263 400 877

Obras Municipais: 263 400 860

Urbanismo: 263 400448

Complexo de Piscinas: 263 400 490

Desporto: 263 400 475

Biblioteca Azambuja: 263 400 485

Biblioteca Aveiras de Cima: 263 474 114

Biblioteca Alcoentre: 263 487 196

Turismo: 263 400 476

Educação: 961 710 542 / 961 710 543

UTICA: Universidade Seniores: 961 710 551

CÂMARA MUNICIPAL DE BARCELOS

- Balcão de Inclusão / Atendimento em funcionamento.
- Apoios sociais contemplam a dedução 20% bruto do agregado familiar caso exista uma pessoa com deficiência com grau igual ou superior a 60%.
- Linha telefónica para questões sobre a COVID-19.

- Serviço de Apoio Psicológico, tendo como prioridade o suporte emocional a idosos sem estrutura familiar e social, pessoas em isolamento, familiares de pessoas infetadas, pessoas que perderam familiares devido à COVID-19, entre outras.

CONTACTOS:

Telf. Linha de apoio à COVID-19 (todos os dias das 08h00 às 20h00): 253 809 655

Email: geral@cm-barcelos.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE BORBA

- Projeto “Fique em casa, nós vamos por si” em parceria com as Juntas de Freguesia para assegurar às pessoas com mais de 60 anos e pessoas com doença crónica as suas necessidades, como medicamentos, ir aos correios, supermercado.

- Projeto “Vizinho do Lado” para que sejam reportadas todas as situações que precisem de ajuda ao Serviço de Ação Social do Município.

- Linha de Apoio psicossocial “Vai ficar tudo bem”.

CONTACTOS:

Projeto “Fique em casa, nós vamos por si”:

Telm. Borba: 963 432 872

Telf. Rio de Moinhos: 268 801 364

Telf. Orada: 268 894 682

Telm. Projeto “Vizinho do Lado”: 963 432 872

Linha de Apoio Psicossocial: 964 015 190

Balcão para a Inclusão (Dra. Sofia Alexandra Dias – responsável):

Telf.: 268 891 630

E-mail: sdias@cm-borba.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGA

Têm uma linha de Apoio 60+ na qual as pessoas poderão dar conta dos seus pedidos de bens alimentares e medicamentos, sendo agilizada a compra e a entrega (o serviço e chamada telefónica são gratuitos). Também existe a linha de apoio psicológico, em

parceria com Escola de Medicina e de Psicologia da Universidade do Minho. Agilizado a entrega das reformas pelos CTT.

CONTACTOS:

Linha de Apoio 60+: 800 210 094

Linha de apoio psicológico: 253 144 420

E-mail: municipe@cm-braga.pt

CÂMARA MUNICIPAL DO CADAVAL

- Linha de Apoio Social que faz a triagem e encaminha para as diferentes entidades do concelho que darão a ajuda necessária.

CONTACTOS:

Linha de Apoio Social (gratuita): 800 210 104

Email: [rede.social@cm-cadaval.pt](mailto:redesocial@cm-cadaval.pt)

CÂMARA MUNICIPAL DA CALHETA

-Pessoas com deficiência: continua o apoio da Santa Casa de Misericórdia, através do Centro de Atividades Ocupacionais.

Idosos ou pessoas com problemas de saúde: apoio quer da Santa Casa de Misericórdia quer do Instituto da Segurança Social dos Açores.

- Câmara Municipal ajuda as Instituições.

CONTACTOS:

Telf.: 291 820 200

Telm.: 963 434 157

Email: camara@cmcalheta.pt

Santa Casa de Misericórdia da Calheta: Telf: 291 822 766

CÂMARA MUNICIPAL DE CÂMARA DE LOBOS

Encontra-se a prestar apoio social a idosos e/ou pessoas em situação de maior vulnerabilidade social, em articulação com os parceiros locais, nomeadamente, Casas

do Povo e Juntas de Freguesia, nomeadamente, a nível da aquisição de alimentação, medicamentos ou outros bens de primeira necessidade.

Todos os pedidos poderão ser remetidos por correio eletrónico ou via CTT ou depositados na caixa de correio da Câmara Municipal devidamente identificados para posterior contacto.

CONTACTOS:

Acessíveis à população em geral: 291 911 080/ 291 911 083/ 291 911 087 ou E-mail: Presidência - geral@cm-camaradelobos.pt ou Serviço Social - is@cm-camaradelobos.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPO MAIOR

Através do Programa “Vamos lá por si”, direcionado a idosos e pessoas com debilidades físicas para a compra de bens essenciais, medicamentos e outros.

Atendimento telefónico para idosos e pessoas com deficiência.

Têm um fundo de maneiio mensal para pessoas e famílias com poucos recursos económicos. Neste caso tem de se dirigir à Câmara, formular o pedido e esperar pela avaliação das técnicas de ação social.

A APPACDM garante a continuação de apoio a pessoas com deficiência.

CONTACTOS:

Telfs: 268 680 311 / 268 680 300

Email: geral@cm-campo-maior.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

- Criação de um Fundo Municipal de Emergência Social que apoia as pessoas / famílias em situação de vulnerabilidade económica ou social na alimentação, saúde, água, eletricidade, gás, rendas, educação ou outros.

- As famílias com pessoas com deficiência e os idosos são acompanhadas pelas Comissões Sociais das várias Freguesias.

CONTACTOS:

Divisão da Educação e da Ação Social do Município de Coimbra (dias úteis das 09h00 às 17h00):

Telf: 239 854 290

Email: social@cm-coimbra.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA

Têm divulgado os contatos de apoio social:

Linha Nacional de Emergência Social, Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social, Serviço Social do Município, Loja Social e CPCJ. Divulgação do contacto dos polos de atendimento a vítimas de violência doméstica da Zona Centro

Têm uma Linha de apoio social

Através de uma rede de voluntários faz a entrega a pessoas em situação de maior fragilidade de bens essenciais

Entregam de medicamentos a famílias carenciadas, em parceria com a Associação Dignidade – Programa ABEM

CONTACTOS:

Linha de apoio social (24h): 965228588

Email: geral@cm-constancia.pt

Email da assistente social da Câmara Municipal: alexandra.rodrigues@cm-constancia.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE CUBA

- Linha de Apoio “À Sua Porta” para idosos e pessoas dependentes e pessoas com deficiência para apoio na compra de bens essenciais e medicamentos.

- Linha de Apoio Psicológico para apoio psicológico e encaminhamento para os serviços de saúde.

- Aumento do prazo para pagamento da água.

- Suspensão das penalizações por incumprimento dos pagamentos da água e rendas de habitação social.

- Reforço da verba do Programa de Emergência Social.

- Renovação dos cartões sociais para:

- Apoio em 50% o arrendamento no mercado livre de habitação.

- Apoio na aquisição de medicamentos desde que a medicação seja com receita médica e comparticipada pelo Estado.

- Isenção da tarifa da água e saneamento e redução em 75% na fatura do consumo de água.

- Redução das rendas de habitação social em 70%.

- Refeições gratuitas a alunos dos escalões A e B.

CONTACTOS:

Expediente e Apoio Geral (Célia Valente):

Telf: 284 419 900

Email: geral@cm-cuba.pt

Site: www.cm-cuba.pt

CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO

Foi criada a Linha de Apoio Social de Emergência COVID-19, de apoio a idosos, pessoas com deficiência e famílias, para fornecer alimentos, medicamentos, apoio psicológico, entre outros.

Através da criação da Rede de Apoio Social e Emergência, do Município, em conjunto com o CLASE, Juntas de Freguesia, IPSS, PSP, Bombeiros, CPCJ e voluntários para prestar apoio de refeições, medicamentos e apoio psicossocial.

Atendimento telefónico por parte do Serviço de Apoio e Acompanhamento Social (SAAS), pertencente ao Centro de Ensino e Recuperação do Entroncamento (CERE), para emergência social.

Continuação do Balcão de Inclusão, protocolo com o Instituto Nacional para a Reabilitação, que poderá fazer a sinalização de casos não referenciados, em conjunto com o CAVI do CERE.

Contactos:

Linha de Apoio Social de Emergência COVID-19:

Telf: 249 241 339 / 300 400 380 (custo de chamada local – todos os dias das 08h às 20h)

Serviço de Apoio e Acompanhamento Social: Telfs: 912 183 366 / 912 183 350 / 912 102 686 (todos os dias durante 24 horas)

Município do Entroncamento:

Telfs: 249 720 406 / 300 400 380

Telm: 934 000 269

Email: gap@cm-entroncamento.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ESPINHO

- Em parceria com a Rede Social, a CERCIESPINHO reforçou o apoio domiciliário.

- Linha de Atendimento de psicólogos.

CONTACTOS:

Bolsa de Psicólogos:

Telm: 965 263 170

Email: social@cm-espinho.pt

Telm. Apoio aos seniores ou isolados: 965 263 170

Apoio ao Cidadão com sintomas de COVID-19 (dias úteis das 08h00 às 20h00)

Telms: 969 411 897 / 969 411 856

Linha de Apoio Covid-19 da Administração Regional de Saúde:

Telf: 220 411 190

Site: <http://www.arsnorte.min.saude.pt/>

CERCIESPINHO:

Pólo de Anta:

Telf: 227 319 061

Telms: 926 539 162 / 926 542 030

Emails: cerciespinho@cerciespinho.org.pt / cao@cerciespinho.org.pt / sad@cerciespinho.org.pt

Pólo da Idanha:

Telf: 227 313 286

Telms: 926 539 162 / 926 542 030

Email: departamento.formacao.profissional@cerciespinho.org.pt

Centro Residencial:

Telf: 227 318 952

Telms: 926 539 162 / 926 542 030

Email: lar.manodesonhos@cerciespinho.org.pt

Bairro da Ponte de Anta:

Telf: 220 815 127

Telms: 926 539 162 / 926 542 030

Email: centro.comunitario@cerciespinho.org.pt

Gabinete de Atendimento Integrado:

Telf: 227 320 166

Telms: 926 539 162 / 926 542 030

Email: gai@cerciespinho.org.pt

Gabinete de Apoio Psicossocial:

Telf: 220 815 127

Telms: 926 539 162 / 926 542 030

Email: cc.gabinete.psicologia@cerciespinho.org.pt

CAVI – Horizontes

Telf: 227 328 259

Telms: 962 312 531 / 925 539 162 / 926 542 030

Email: cavi.horizontes@cerciespinho.org.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ESPOSENDE

Por via da equipa técnica da APPACDM e também da equipa técnica da nossa Divisão de Coesão Social dando todo o apoio através do envio de informações úteis e esclarecimentos, nomeadamente quanto aos regimes legais que têm vindo a ser publicados. Para além de um pacote de medidas de apoio à comunidade, em que a primeira está já em curso e visa a cedência de equipamentos de proteção individual (luvas, máscaras, toucas e batas) e também de desinfetantes. A Loja Social realiza a entrega de bens alimentares às famílias carenciadas e às que se encontrem em isolamento.

CONTACTOS:

Divisão de Coesão Social – Dra. Alzira Maciel – 962020398

Gabinete Municipal de Proteção Civil – Dr. Júlio Melo - 961317339

Email: accaosocial@cm-esposende.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ESTREMOZ

Parceria com a Cruz Vermelha – apoio de bens alimentares, apoio a pessoas e a famílias em vulnerabilidade e grupos de risco.

O Município apoia na obtenção de receitas, financia medicamentos e apoia em alimentos e em refeições a grupos de risco e a situações com COVID 19.

CONTACTOS:

Email: geral@cm-estremoz.pt

Telm.: 962 489 393

CÂMARA MUNICIPAL DE ÉVORA

Famílias:

- Tem o Programa “Mais Próximo” para idosos e pessoas vulneráveis: compra de alimentos e medicamentos, apoios a contactos com Centros de Saúde e médicos para obter receitas, conselhos e consultas e para o combate ao isolamento e resposta a necessidades.

- Aumentou o prazo para 120 dias para entrega das despesas de saúde e apoio na entrega destes documentos para o Cartão Social do Município e garantir o pagamento das participações de forma diferente, dada a suspensão dos atendimentos presenciais.

- Tem uma cantina por Agrupamento de Escolas para alunos com Escalão A ou outras com vulnerabilidades.

- Apoio alimentar no âmbito da Rede Social

Empresas:

- Manter as atividades económicas contratadas pelo Município.

- Alargar os prazos de pagamento.

- Suspender a fiscalização do pagamento do estacionamento.

- Creditar ao comércio o pagamento das esplanadas desde março até ao regular funcionamento.

CONTACTOS

Geral:

Telf.: 266 777 000

Email: cmevora@cm-evora.pt

Divisão de Educação e Intervenção Social: Email: cme.deis@cm-evora.pt Dias úteis das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

Balcão Único (das 09h00 às 16h00): Email: balcaounico@cm-evora.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE FAFE

- O Município, as Juntas de Freguesia e as IPSS estão em permanente contacto para que não haja falta de resposta.

- Programas Sociais ativos para as pessoas vulneráveis: Apoio ao Arrendamento, Emergência Social, Transportes Ambulatórios, Apoio aos Medicamentos, Apoio Psicológico e Banco Alimentar.

- Para cegos existe o Grupo de Apoio à Reabilitação das Pessoas com Deficiência Visual de Fafe. A CERCIFAF está atenta às necessidades, estando em contacto com a Câmara Municipal.

CONTACTOS:

Dra. Sofia Queiroz (Assistente Social do Município):

Telf: 253 700 400

Email: ssocial.educa@cm-fafe.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE FARO

Mais resposta da Divisão de Intervenção Social e Políticas Participativas, além de já estar a seguir o que já era conhecido.

Têm uma linha telefónica e email para a Divisão de Intervenção Social e Políticas Participativas para apoio interinstitucional, aquisição e transporte de alimentos, artigos de higiene e medicação, e aquisição e entrega em take-away de refeições.

Para famílias carenciadas e sem abrigo: parceria Movimento de Apoio à Problemática da SIDA / AIPAR / Santa Casa de Misericórdia para fornecer 2550 refeições.

A Carência Económica em isolamento social é acompanhada pelo DISPP: a acompanhar casos não sinalizados.

Têm o serviço de Voz Amiga aos 24 beneficiários da Teleassistência Domiciliária, que é um contacto semanal da empresa no dia e hora escolhido pelos beneficiários. Alguma situação será reportada À Divisão de Intervenção Social e Políticas Participativas,

Têm Apartamentos de Alojamento Temporário estão ser acompanhados.

Estão a ser criadas ou reforçadas as respostas sociais das Juntas de Freguesia:

- União de Freguesias de Faro: Linha telefónica para pessoas com mais de 70 anos ou com doença crónica desde que em isolamento social ou em ausência de suporte familiar para apoio na farmácia e no supermercado
- Freguesia de Montenegro: Linha telefónica para ajudar pessoas idosas e doentes crónicos em isolamento social e sem suporte familiar em medicamentos, compras alimentares e algum assunto urgente.
- Freguesia de Santa Bárbara de Nexe: assistência de enfermagem ao domicílio a idosos e doentes crónicos isolados.
- Associação de Moradores da Ilha da Culatra: várias linhas para medicamentos, emergências, receitas, alimentos e correios.

- Iniciativa FaroEmCasa – entrega em casa de bens alimentares não confeccionados, produtos de higiene e medicamentos (parceria Município / Rotáxi / ACRAL (Associação de Comércio e Serviços da Região do Algarve) e outras empresas do concelho).

Campanha de informação: “És um vizinho Solidário?” (parceria com empresas de condomínio) – solidariedade entre vizinhos.

- Acompanhamento psicossocial para pessoas com deficiência, em parceria com Associação Algarvia de Pais e Amigos de Crianças Diminuídas Mentais, a Associação de Saúde Mental do Algarve, a Associação de Cegos e Ambliopes de Portugal, a Associação Portuguesa de Paralisia Cerebral, a Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla e o Espaço Saúde em Diálogo, Plataforma Saúde em Diálogo.

CONTACTOS:

Divisão de Intervenção Social e Políticas Participativas:

Telfs: 289 870 869 / 289 870 870

Email: dis@cm-faro.pt / jneves@cm-faro.pt

União de Freguesias de Faro:

Telf: 289 889 760 (segunda a sexta das 09h00 às 12h30)

Email: secretario@uf-faro.pt

Freguesia de Montenegro:

Telfs: 289 829 550 / 910 004 865 (das 09h39 às 13h00)

Email: geral@jf-montenegro.pt

Freguesia de Santa Bárbara de Nexe:

Telfs: 289 999 423 (dias úteis das 09h às 12h30)

Email: juntanexe@mail.telepac.pt

Pedir receitas por email:

mamendes@arsalgarve.min-saude.pt

fgirao@arsalgarve.min-saude.pt

cpinheiro@arsalgarve.min-saude.pt

Associação de Moradores da Ilha da Culatra – telfs.:

Piedade (emergências): 910 267 962

Rui Freire (receitas): 915 271 343

Vânia (medicamentos): 916 623 472

Dália (comida e entregas) 936 035 056

Georgina (assuntos da junta/correios): 965 258 836

Sílvia (outro assunto): 917 761 261

Iniciativa “Faro em casa”:

LISTA DE ESTABELECIMENTOS ADERENTES

- ALGARTALHOS - SUPERMERCADOS, LDA Alimentação; frutas e legumes; produtos de higiene de 1ª necessidade e alimentação animal:
Rua Jerónimo Osório, n.º 39-41
Horário para efetuar encomendas: 09:00 às 18:00
Contactos: 289806826

Pagamento: Transferência bancária

Entrega: Após confirmação de pagamento, das 09:00 às 18:00

- ANTÓNIA MARIA GUERREIRO

Frutas e legumes

Mercado Municipal de Faro

Contacto- 936692980

Horário para efetuar encomendas: 08:00 às 13:00

Pagamento: Transferência bancária

Entrega: Próprio dia ou dia seguinte e após confirmação do pagamento, 08:00 às 13:00

- DINEIFRUTA - COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO DE FRUTA E LEGUMES, LDA.

Frutas e legumes

Rua da Antiga Azenha, N.º 42 CxP 120A, Estoi

Horário para efetuar encomendas: 09:00 às 15:00

Contacto: 961328131

Pagamento-Transferência bancária

Entrega: 09:00 às 12:00 do dia seguinte

- ERVANÁRIA “ERVAS E MEZINHAS”

Alimentação

R. Infante Dom Henrique, n.º 61 r/c

Horário para efetuar encomendas: 10:00 às 19:00

Contactos: 968315471

Pagamento: Transferência bancária e MB Way

Entrega: próprio dia, 10:00 às 19:00

- FARMÁCIA ALMEIDA

Estrada Sra. da Saúde, n.º 39

Horário para efetuar encomendas: 08:00 às 22:00

Contactos: 289822437/932440538

Transferência bancária

Entrega: próprio dia, após confirmação do pagamento

- FARMÁCIA DA BAIXA

Rua Ivens, n.º 31

Horário para efetuar encomendas: 14:00 às 18:00

Contactos: 289825888/ 916359916

Pagamento: Transferência bancária

Entrega: após confirmação de pagamento, das 10:00 às 18:00

- FARMÁCIA HELENA

Largo Dr Francisco Sá Carneiro Nº69

Horário para efetuar encomendas- 09:00 às 19:00

Contacto: 289823667

Pagamento- MB Way ou transferência bancária

Entrega: no próprio dia, a partir das 16:00

- FRUTAS ÁLVARO PAÇO

Frutas e legumes

Campinas de Faro, EN 2

Horário para efetuar encomendas: 09:00 às 12:00

Contacto: 289832434

Pagamento- Transferência bancária

Entrega: Dia seguinte, após confirmação do pagamento

- FRUTARIA FARENSE

Alimentação, frutas e legumes

Rua São Luís 98

Horário para efetuar encomendas: 09:00 às 17:00

Contacto- 962897708

Pagamento: MB Way

Entrega: próprio dia ou dia seguinte, 10:00 às 17:00

- FRUTARIA VALTER

Alimentação, frutas e legumes, produtos de higiene de 1.ª necessidade e alimentação animal

Rua Ataíde de Oliveira, 21

Horário para efetuar encomendas: 15:00 às 19:00

Contacto- 962608583

Pagamento: Transferência bancária e MB Way

Entrega: dia seguinte, 15:00 às 19:00

- NATURÉME

Produtos de higiene de 1ª necessidade

Travessa da Mota n.º 9

Horário para efetuar encomendas: 10:00 às 18:00

Contacto: 918186956

Pagamento: Transferência bancária

Entrega: Após confirmação de pagamento, das 10:00 às 18:00

- PADARIA “O FORNO”

Alimentação

Rua Jornal O Algarve, 55ª

Horário para efetuar encomendas: 08:00 às 18:00

Contacto: 962868416

Pagamento: Transferência bancária

Entrega: 07:00 às 11:00

- SUPER DO ROSSIO- SUPERMERCADO (PAULINA E AMADEU)

Alimentação, frutas e legumes, produtos de higiene de 1.ª necessidade e alimentação animal

Largo do Rossio, 17- Santa Bárbara de Nexe

Horário para efetuar encomendas: 09:00 às 19:00

Contacto: 965892011

Pagamento: Transferência bancária

Entrega: próprio dia ou dia seguinte

- TALHO E MERCEARIA SANTO ANTÓNIO

Alimentação, frutas e legumes

Rua Pé da Cruz, n.º 30

Horário para efetuar encomendas: 09:00 às 13:00/ 16:00 às 19:00

Contacto: 964664147

Pagamento: Transferência bancária

Entrega: 09:00 às 13:00/ 16:00 às 19:00

- TASTE THE FEELING BRASIL

Alimentação

Rua da misericórdia, 37 A

Horário para efetuar encomendas: 09:00 às 18:00

Contacto: 968595496

Pagamento- MB Way

Entrega: próprio dia, após confirmação do pagamento-10:00 às 18:00

- TUTICASA

Alimentação e produtos de higiene

Rua de São Luís, n.º 90

Horário para efetuar encomendas: 10:00 às 13:00/ 15:00 às 18:00

Contacto: 289170146

Pagamento- Transferência bancária

Entrega: 10:00 às 13:00/ 15:00 às 18:00

- TRANSPORTE POR TÁXI

Tabela de preços Rotáxi – Cooperativa Rádio Táxi de Faro (Só se aplica caso o comerciante não consiga garantir a distribuição em transporte próprio.)

Primeira coroa: envolve toda a área da cidade. Valor: €8

Segunda coroa: envolve as áreas – Montenegro, Gambelas, Patação, Mar e Guerra, Chelote e Rio Seco. Valor: € 12

Terceira coroa: envolve as áreas – Estoi, Conceição e Santa Bárbara de Nexe. Valor: €15

Nota: Este serviço de entrega de bens ao domicílio destina-se exclusivamente a fornecedores e residentes na área do concelho.

CÂMARA MUNICIPAL DE FERREIRA DO ALENTEJO

Para pessoas idosas, pessoas com deficiência ou doentes sem apoio familiar:

- Entrega de medicamentos e de bens essenciais.
- Acompanhamento permanente social e psicológico.

CONTACTOS:

Câmara Municipal: Telf.: 284 738 700 Telm.: 966 924 233 / Email: geral@cm-ferreira-alentejo.pt

Freguesia de Ferreira-Canhestros: Telm.: 961 210 298

Freguesia de Figueira dos Cavaleiros: Telm.: 961 346 102

Freguesia de Alfundão-Peroguarda: Telms.: 284 746 205 / 284 746 052

Freguesia de Odivelas: Telm.: 961 335 427

CÂMARA MUNICIPAL DE FIGUEIRA DA FOZ

Se se encontrarem matriculadas numa escola e beneficiarem de escalão A, podem usufruir das refeições escolares entregues em casa;

Se se enquadrarem nos requisitos estabelecidos, podem beneficiar das medidas do plano de contingência para idosos e pessoas em isolamento voluntário e quarentena sem resposta social – entrega ao domicílio de medicamentos e de bens de primeira necessidade;

Em caso de insuficiência económica poderão contactar / ser encaminhados para o Centro Comunitário da sua área de residência, o Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social e/ou o Serviço de Emergência locais.

Os Centros de Atividades Ocupacionais (Gala, Figueira da Foz e Alhadas) também estão encerrados. Com os utentes desta resposta, a equipa técnica faz contactos telefónicos

frequentes para acompanhar e perceber eventuais necessidades e encontra-se a fornecer o almoço aos que o solicitaram.

O Centro de Apoio à Vida Independente mantém-se em funcionamento, prestando serviços apenas aos utentes que o quiseram. Reforçaram inclusivamente algumas das respostas, como a compra de bens com entrega em casa, para permitirem que as pessoas se mantenham em isolamento voluntário.

CONTACTOS:

Divisão de Educação e Assuntos Sociais

Telm: 96625500/967079518

Email: municipe@cm-figfoz.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE FIGUEIRÓ DOS VINHOS

- Criação de base de dados para apoiar pessoas com deficiência, idosos, pessoas isoladas e sem suporte familiar, como outros que possam ser considerados de risco, a nível económico e ao acesso a alimentação e medicamentos. Esta base de dados tem o registo das pessoas acompanhadas e dos idosos que têm apoio do CLDS – 4G, CAO da Santa Casa de Misericórdia e grupo de voluntários que ajudam neste projeto e em situações relacionadas com a solidão.

CONTACTOS:

Gabinete de Ação Social:

Telf: 236 552 315

Telm: 913 900 554

E-mail: accaosocial@cm-figueirodosvinhos.pt

O Balcão da Inclusão funciona das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00 e tem o mesmo número e o mesmo email do Gabinete de Ação Social.

CÂMARA MUNICIPAL DE FORNOS DE ALGODRES

Centro de Atividades Ocupacionais, da Associação de Promoção Social Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres está a prestar apoio a clientes que vivem em situação

de isolamento e fragilidade económica. Este apoio é a nível das refeições diárias e controlo da medicação.

CONTACTO: 271701335

E-mail: accao.social@cm-fornosdealgodres.pt

CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA

- Redução em 30% no pagamento da água, saneamento e RSU em abril e maio para todas as famílias, IPSS e empresas. Poderá ser maior caso haja acordo com as Águas de Portugal.
- Pagamento imediato a todas as empresas que forneceram o Município até 31 de março de 2020.
- Entrega de Equipamentos de Proteção Individual às IPSS's que funcionem como Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas e Lares.
- Em colaboração com laboratório local, participação na realização nos testes para a COVID-19.
- Isenção ou redução de rendas em habitações municipais.
 - Redução de 50% da renda por diminuição de rendimentos do agregado ou quebra de rendimentos.
 - Isenção da renda em caso de desemprego.
- Isenção e creditação de valores pagos pelas famílias nos Jardins de Infância e nas Escolas desde o seu encerramento e até à sua reabertura.
- Antecipação para Abril do pagamento dos apoios às Associações Humanitárias e de Solidariedade Social.
- Pagamento em abril de 75% do valor acordado nos Acordos de Cooperação com as Juntas de Freguesia, sendo 50% de pagamento imediato.
- Isenção do pagamento de taxas de publicidade ao comércio encerrado, exceto Bancos, Instituições de Crédito e Seguradoras, até 31 de maio.
- Isenção de pagamento de rendas, concessões, taxas ou outros a estabelecimentos encerrados e redução em 50% nos que estão abertos e que estejam instalados em espaços do município até 31 de maio.
- Isenção das taxas da venda ambulante de alimentos até 31 de maio.
- Redução de 50% do pagamento pela utilização do parque TIR até 31 de maio.

- Isenção do paramento de parquímetros até 31 de maio de 2020.
- Isenção do paramento do primeiro semestre do Cartão Municipal de Residente.
- Em parceria com a ULS da Guarda, disponibilização de alojamento para profissionais de saúde, elementos da Proteção Civil, Bombeiros Voluntários e funcionários de lares residenciais.
- Aberto um centro de acolhimento para infetados com COVID-19 em recuperação.
- Disponibilização de alojamento para utentes de lares e ERPI's em caso de contaminação por COVID-19.
- Disponibilização de computadores a alunos em carência económica para acompanharem as aulas à distância.
- Programa "Ações Falam Mais que Palavras" para acesso a medicamentos e comida para grupos vulneráveis, idosos, doentes crónicos, isolados ou com problemas de saúde e/ou mobilidade e sem apoio familiar.
- Entrega de comida a alunos nos escalões A e B que estejam no ensino pré-escolar e primeiro ciclo ao longo do terceiro período.
- Através do Espaço Empresa e Apoio ao Investidor criar uma equipa de apoio a empresas ao nível da informação e aconselhamento sobre os apoios existentes para recuperação económica e relançamento das mesmas.
- Lançamento das obras já programadas no Plano Estratégico de Desenvolvimento Urbano (PEDU), com a redução do prazo médio de pagamento a fornecedores e empreiteiros.
- Apoio aos órgãos de comunicação social, assegurando a publicidade institucional em abril e maio.
- Reagendamento dos espetáculos e atividades culturais cancelados devido à pandemia.

CONTACTOS:

Telf: 271 220 200

Telm: 965 920 660

Email: geral@mun-guarda.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE GÓIS

Presta apoio extraordinário a idosos, pessoas com deficiência, com mobilidade reduzida, em isolamento profilático, em situação de quarentena, infetadas pelo vírus Covid-19 (aplicável a todos os destinatários referidos, que não possuam rede de suporte familiar próxima, que vivam sozinhos e aos que integram agregados familiares com dificuldades económicas).

CONTACTOS:

235770110 (extensão 315)

Email: correio@cm-gois.pt

CÂMARA MUNICIPAL DA HORTA

- Parceria com a ISSA – Divisão de Ação Social do Faial entrega a pessoas vulneráveis e famílias com dificuldades económicas a compra e entrega de alimentos e medicamentos.

CONTACTOS:

Telf. Divisão de Ação Social: 292 202 029

Email Geral: geral@cmhorta.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE IDANHA-A-NOVA

- Alimentos distribuídos às famílias inscritas no Banco Alimentar e Social de Idanha-a-Nova.

- Entrega de alimentos e de medicamentos aos idosos, grávidas e pessoas com doença crónica ou em quarentena.

- Criação de Linha de Apoio Psicossocial, Linha de Apoio às Atividades Económicas e Linha de Apoio às IPSS.

- Adiamento do prazo de pagamento até 30 de setembro de 2020, sem juros, para o pagamento da água, de saneamento, de recolha de resíduos sólidos, de rendas (com acordos de assunção de dívida – a título extra judicial), de reembolsos com despesas de eletricidade e de faturas relativas ao uso das câmaras frigoríficas do Centro Logístico e Agroalimentar do Ladoeiro, relativo aos meses de março, abril e maio de 2020.

CONTACTOS:

Apoio Psicossocial: 966 032 484

Linha de Apoio às Atividades Económicas: Tel.: 227 200 570 / Telm.: 926 357 592

Linha de Apoio às IPSS: Tel.: 277 200 570 / Telm.: 926 530 300

Email: gass.cmin@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOA – AÇORES

Para apoiar pessoas idosas e pessoas isoladas sem apoio familiar existe apoio psicológico e contacto com os idosos, apoio na recolha de bens alimentares e apoio na aquisição de medicamentos.

Para todas as famílias do concelho, após avaliação social, aplica-se o 1º escalão de água ou a isenção de pagamento do consumo de água a todos os habitantes.

Para todas as pessoas e famílias em situação de carência económica existe um apoio financeiro para adquirir bens alimentares e outras necessidades básicas.

Para todas as pessoas alojadas em edifícios municipais existe o reajustamento ou isenção do pagamento das rendas em regime de arrendamento apoiado nas moradias do município.

Sistematização da informação da DRS: Dra. Veronica Almeida

CONTACTOS:

Dra. Catarina Machado: Telm. – 917545842 Email: catarina.machado@lagoa-acores.pt

Dra. Veronica Almeida: Email: veronica.almeida@lagoa.acores.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA

- Linha de apoio para maiores de 65 anos, pessoas com deficiência e com doença crónica, em isolamento social e sem nenhuma ajuda de instituições ou de familiares para ajuda ao nível de entrega de medicamentos, bens alimentares e refeições;
- Linha de apoio psicológico;
- Comparticipação de medicamentos a famílias carenciadas;
- Comparticipação ao arrendamento;

- Programa creche para todos.

CONTACTOS:

Linha de apoio 65+: 800 202 791, gratuito, de segunda a sexta das 09h às 16h.

Linha de apoio psicológico: 244 243 840, de segunda a sexta das 09h às 16h.

E-mail: cmleiria@cm-leiria.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

Linha de apoio para questões sobre arrendamentos e contratos no mercado privado.

- Criação do Fundo de Emergência Social COVID-19, que ajuda financeiramente as famílias em situação de carência económica para que estas consigam cumprir as despesas em necessidades básicas, como bens de primeira necessidade, pagamentos de água, luz, gás, rendas, medicamentos, deslocações a consultas entre outras. Os pedidos são efetuados através das Juntas de Freguesia.

- Através do Regime Extraordinário do Fundo de Emergência Social de Lisboa (FES) – Vertente de Apoio a IPSS e outras entidades sem fins lucrativos, apoio financeiro a projetos de intervenção social e resposta à pandemia da infeção por COVID-19 para a área da confeção e disponibilização local de refeições (take away) destinadas a carenciados, desfavorecidos e vulneráveis.

- O Departamento para os Direitos Sociais está a recolher a informação sobre respostas sociais já existentes e que possam ser ativadas rapidamente. Contactos para as entidades interessadas possam obter esclarecimentos e que mostrem disponibilidade para implementar projetos de resposta alimentar (até 13 de maio).

CONTACTOS:

Linha “É Habitação” Telm. 800919075

Email: ehabitacao@lisboa.pt

- Rede Solidária de Lisboa COVID-19: centralização de recursos humanos para realizar voluntariado junto de pessoas vulneráveis.

Inscrição: www.redesolidaria.pt

Pedidos de voluntários: paula.nobre@cm-lisboa.pt

Telf.: 808 203 232 / 218 170 552 (segunda a sábado das 08h00 às 20h00)

Atendimento online: <http://www.cm-lisboa.pt/servicos/servicos-online/atendimento>

Balcões com atendimento presencial:

<https://informacoeservicos.lisboa.pt/contactos/diretorio-da-cidade/cat/atendimento>

Atendimento com Língua Gestual Portuguesa:

<https://informacoeservicos.lisboa.pt/lingua-gestual-portuguesa>

Contactos das Juntas de Freguesia para Fundo de Emergência Social:

Ajuda:

Telf: 213 616 110

Email: geral@jf-ajuda.pt

Alcântara:

Telf: 213 614 200

Telm: 933 637 619

Email: secretaria@jf-alcantara.pt

Alvalade:

Telf: 218 428 370

Email: geral@jf-alvalade.pt

Balcão Virtual: <https://balcao.jf-alvalade.pt/>

Areiro:

Telf: 218 400 253

Email: geral@jf-areiro.pt

Arroios:

Telf: 218 160 970

Email: geral@jfarroios.pt

Avenidas Novas:

Telf: 219 363 060

Telm (24h durante a pandemia): 913 393 174

Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

Beato:

Telf: 218 681 107

Email: geral@jf-beato.pt

Belém:

Telf: 210 132 330

Email: geral@jf-belem.pt

Benfica:

Telf: 217 123 000

Email: geral@jf-benfica.pt

Campo de Ourique:

Telf: 213 391 300

Email: geral@jf-campodeourique.pt

Campolide:

Telf: 213 884 607

Email: geral@jf-campolide.pt

Carnide:

Telf: 217 121 330

Telm (whatsapp): 931 462 200

Email: anossajunta@jf-carnide.pt

Estrela:

Telf: 213 929 100

Email: geral@jf-estrela.pt

Lumiar:

Telf: 217 541 350

Email: info@jf-lumiar.pt

Marvila:

Telf: 218 310 350

Email: info@jf-marvila.pt

Olivais:

Telf: 219 540 690

Email: geral@jf-olivais.pt

Loja Social Olivais:

Telf: 210 975 808

Email: loja.social@jf-olivais.pt

Parque das Nações:

Telf: 211 388 800

Email: atendimento@jf-parquedasnacoes.pt

Penha de França:

Telf: 218 160 720

Linha Verde: 800 209 171

Email: geral@jf-penhadefranca.pt

Santa Clara:

Telf: 217 567 420

Telf. Serviços Sociais: 217 530 780

Email: geral@jf-santaclara.pt

Santa Maria Maior:

Telf: 210 416 300

Email: geral@jfsantamariamaior.pt

Telf. Postos de Atendimento:

Chiado: 213 470 004

Baixa: 213 460 840

Mouraria: 218 871 928

Castelo: 218 875 150

Alfama 1: 218 871 574

Alfama 2: 218 871 149

Santo António:

Telf: 218 855 230

Email: info@jfsantoantonio.pt

Telf. Polo de Atendimento Alexandre Herculano: 210 189 886

Telf. Espaço Cidadão: 219 010 940

São Domingos de Benfica:

Telf: 217 248 610

Email: geral@jf-sdomingosbenfica.pt

São Vicente:

Telf: 218 863 191

Email: atendimento@jf-saovicente.pt

Site do apoio social em Lisboa: <https://www.lisboa.pt/covid-19/a-cidade/apoio-social>

Contactos para entidades que queiram implementar projetos de ajuda alimentar:

Telfs: 218 173 650 / 218 173 667

Email: nucleo.familias@cm-lisboa.pt com Cc dds@cm-lisboa.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE LOUSADA

Articulação entre Proteção Civil, serviços de saúde, IPSS, Juntas de Freguesia, GNR, Bombeiros, entre outras:

- COVID CASA – Linha de apoio para utentes do ACeS Tâmega III, Vale do Sousa Norte.
- Linha de Apoio Municipal para assistência a pessoas em recuperação ou recuperadas e em isolamento.
- Linha de Apoio Psicológico para doentes com COVID 19 e familiares.
- Rede social em contacto telefónico com idosos, carenciados, com deficiência ou outros com melhor retaguarda familiar, assim como quem pertence aos Movimentos Seniores, para aferir a condição atual e transmissão de mensagens de conforto e esperança.
- Atendimentos municipal online e/ou telefónico
- Entrega de cabazes a quem já usufruía desse apoio, acrescentando a novas famílias que necessitem desse apoio. Linha telefónica para quem passe a usufruir desse apoio.
- Recolha doméstica de lixo a cidadãos em quarentena.

Comunidade envolvida:

- A AMI – Assistência Médica de Lousada juntou-se, oferecendo máscaras ao Município.
- As Piscinas Municipais disponibilizam treinos, através do Facebook.
- A 4620 - Associação Juvenil de Lousada um site para aceder a filmes, jornais e livros, em <https://emquarentena.pt/>.

CONTACTOS:

Linha de Apoio Municipal – 969517603

Linha de Apoio Psicológico – 934031163

Atendimento Municipal:

- E-mail: atendimento@cm-lousada.pt

- Telf: 255820586

Entrega de cabazes: 255 820 500

4620 – Associação Juvenil de Lousada: <https://emquarentena.pt/>

CÂMARA MUNICIPAL DE MANGUALDE

Foi especificamente criada uma linha de telefone de apoio municipal “Estamos Juntos!” para dar resposta às pessoas com mais de 65 anos ou deficiência, doentes crónicos, famílias que se encontrem em situação de isolamento e sem suporte familiar e social.” justificado com a “situação excepcional” provocada pelo surto do novo coronavírus.

Esta linha tem como objetivo atender, acompanhar, encaminhar e apoiar nas diversas situações que são solicitadas, além de alertar para as burlas, higienização e afastamento social recomendadas. Este esforço concertado com a Proteção Civil Municipal, ISS, Rede Social e Juntas de Freguesia.

Com a medida “Linha de Apoio Municipal. Ligue-nos. Estamos juntos!” a autarquia pretende auxiliar e proteger as pessoas mais vulneráveis do Município de Mangualde, nomeadamente, a população idosa com idade igual ou superior a 70 anos, bem como, outras pessoas em situação de isolamento social e sem retaguarda familiar, Cuidadores Informais com dependentes a cargo com Atestado Multiuso igual ou superior a 80% e agregados familiares vulneráveis com mobilidade reduzida e/ou problemas graves de saúde.

De entre as diversas medidas a tomar, Câmara Municipal de Mangualde disponibiliza uma linha de apoio telefónico dedicado, destinada ao atendimento de situações urgentes que se enquadrem no quadro de apoio definido, e que poderá se utilizada pelos cidadãos:

CONTACTOS:

PLANO DE CONTINGÊNCIA SOCIAL

Linha de Apoio Municipal: Telms: 969 028 411 / 969 029 132 / 969 028 378

Linha de Concentração Municipal. Horário: 09h00 às 20h00

Email: margarida.chaves@cmmangualde.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MANTEIGAS

- Rede de voluntários que ajudará pessoas vulneráveis e isolados e pessoas com deficiência na compra e entrega de alimentos e de medicamentos e terá apoio psicológico.

- A IPSS AFACIDASE continuará a prestar o seu apoio a pessoas com deficiência e às suas famílias tanto nas necessidades básicas como no suporte e orientação psicológica.

CONTACTOS:

Telf: 275 980 000

Email: geral@cm-manteigas.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MARCO DE CANAVESES

AS IPSS acompanham os seus utentes e as novas situações que venham a surgir

A CERCIMARCO faz resposta social, em articulação com a Segurança Social em parceria com as outras IPSS e os Serviços de Ação Social do município

Dispõem de Linha de apoio Marco/Baião para assistência médica, psicológica e social.

Está em curso angariação de voluntários para apoio comunitário.

CONTACTOS:

Linha de apoio Marco/Baião: 800 505 040

Horário: Segunda a Sexta das 10h00 às 18h00 e fins-de-semana e feriados de 09h30 às 13h30

Email: info@cm-marco-canavezes.pt

CÂMARA MUNICIPAL DA MARINHA GRANDE

- Criada Linha MG Solidário, destinada à entrega de medicamentos e alimentos para famílias desfavorecidas, quer por doença, quer pelo isolamento social, quer por insuficiência económica.

CONTACTOS:

Telf. Linha MG Solidário: 244 573 300 (opção 5) – de segunda a sexta-feira das 10h00 às 16h00 (custo de chamada local)

Email: geral@cm-mgrande.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS

Têm uma Linha de apoio psicológico aos munícipes que, por via do isolamento social, se encontrem em situação de maior fragilidade.

Entrega de alimentos e medicamentos a idosos e grupos. Já estava em curso a disponibilização às pessoas com deficiência alguns serviços de apoio.

Têm um serviço personalizado, por marcação, de acompanhamento às pessoas surdas através de uma Intérprete em Língua Gestual Portuguesa. Este apoio destina-se a diversas áreas do quotidiano, nomeadamente, acesso aos Serviços Municipais, de Saúde, de Educação e Jurídicos. As pessoas surdas podem recorrer a este serviço para atendimento com acompanhamento, quer em serviços internos da Autarquia, quer em serviços externos à comunidade.

Têm um Balcão da Inclusão, que está integrado na rede nacional do INR – Instituto Nacional de Reabilitação.

CONTACTOS:

Nr. Verde: 800 210 095

Horário: 9h00 às 17h00

Email: mail@cm-matosinhos.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MÉRTOLA

Com o Projeto “Não saia de casa, nós vamos até si”, parceria com outras entidades, direcionado para pessoas com mais de 65 anos, com doença crónica e com deficiência, entrega de bens essenciais, medicamentos e apoio psicossocial. Entregas e apoio realizado pelos técnicos do Núcleo de Educação e Desenvolvimento Social.

- Projeto “Capacitar +” que, desde 2009, sinaliza e acompanha pessoas com deficiência, juntamente com as IPSS.

CONTACTOS:

Gabinete de Atendimento:

Telf: 286 610 100

Email: atendimento@cm-mertola.pt / geral@cm-mertola.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MIRA

CONTACTO:

LINHA DE APOIO SOCIAL

Telf: 231247027

Horário: 9h00 às 19h00

Email: geral@cm-mira.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANDA DO DOURO

Tem uma equipa que intervirá caso haja algum caso sinalizado. O Município está em permanente contacto com as instituições e com as Juntas de Freguesia.

CONTACTOS:

Telf: 273 430 020

Email: geral@cm-mdouro.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MOIMENTA DA BEIRA

Têm uma Linha de apoio específica com técnicos de ação social e uma psicóloga

CONTACTOS:

Telf.: 254 520 070

Email: geral@cm-moimenta.pt

CÂMARA MUNICIPAL DA MOITA

Tem duas linhas de apoio para avaliar a situação e encaminhar para o parceiro da Rede Social que mais se adequa.

- Para pessoas com deficiência estará aberto o Balcão da Inclusão.

CONTACTOS:

Telf.: 800 102 200

Email: linhaapoioinformativo@mail.cm-moita.p t

Balcão da Inclusão (sexta feira das 09h00 às 12h00 e das 14h00 às 17h00):

Telf.: 210 891 000

Email: div.assuntos.sociais@mail.cm-moita.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MONDIM DE BASTO

- Compra e entrega de bens de primeira necessidade e de medicamentos.
- Contacto permanente a pessoas e agregados familiares séniores, em isolamento, com deficiência e em carência económica. À segunda-feira é apurada as necessidades e à quarta-feira são entregues. Contacto permanente entre os Técnicos do Município e das Juntas de Freguesia.
- Loja Social continua a funcionar às terças e quintas-feiras de manhã e mediante contacto telefónico.
- Serviço de transporte de Utentes.

CONTACTOS:

Telf: 255 389 300

Email: geral@cm-mondimdebasto.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MONTEMOR-O-NOVO

- Contacto permanente com os parceiros da Rede Social de Montemor-o-Novo para medidas a tomar.
- Em articulação com as Juntas de Freguesia, a Rede Informal apoia pessoas vulneráveis, idosos ou outros, na compra de alimentos, medicamentos, receitas médicas e outros que possam surgir.
- Criação do Fundo de Emergência Municipal.
- Criação da Linha de Apoio Social.
- Apoio à compra de material de apoio médico para ajudar na resposta dos serviços regionais de saúde.
- Atribuição de apoio extraordinário à Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Montemor e IPSS para comprarem Equipamentos de Proteção Individual e outros equipamentos.

CONTACTOS:

Linha de apoio social:

Telf: 266 898 124

Email: covid19@cm-montemoronovo.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE MOURA

Apoio financeiro para medicamentos

Atribuição de bens alimentares

Financiamento para pagamento de despesas de habitação, educação, saúde e subsistência para despesas com gás, luz e água.

Têm uma rede de colaboração e apoio com grupos de voluntariados e serviços do município.

Mantêm contacto com a APPACDM para respostas a elaborar.

CONTACTOS:

Telf: 285 250 400

Email: cmmoura@cm-moura.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE NELAS

- Linha de Apoio Municipal para pessoas em fragilidade económica e social para acompanhamento e apoio necessários.

CONTACTOS:

Telm. Linha de Apoio Municipal: 963 710 107

Ação Social do Município:

Telfs: 232 944 617 / 232 944 842

Email: geral.accaosocial@cm-nelas.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ODEMIRA

- Município: linha de informação social e apoio a carenciados.

- Juntas de Freguesia: apoio a idosos que vivem sozinhos e sem apoio na compra e distribuição de alimentos e medicamentos.

- TAIPA (Organização Coop. para Desenvolvimento Integrado Concelho Odemira Crl) – linha de apoio psicológico a idosos, atendimento do Gabinete de Apoio à Víctima (no âmbito do CLDS 4G – Projeto Vizinhança Solidária).

- Fundo de Emergência e apoio social para as famílias para fazer face à diminuição dos rendimentos do agregado.

- Redução de 50 % nas faturas da água, águas residuais e resíduos nos meses de abril a julho de 2020.

- Aumento do prazo de medidas no apoio social, como o Cartão Social, Cartão Abem, apoio ao Arrendamento. Assim, cujo prazo termine de 1 de março a 30 de junho, aumenta 3 meses.

- A APC de Odemira não tem nem o CAO nem o Apoio Domiciliário a funcionar a pedido das famílias. Apenas tem o Lar a funcionar sem visitas.

CONTACTOS:

Telm. Linha de Informação e Apoio aos Municípes Carenciados: 961 620 618

Telms. Linha de Apoio Psicológico a Idosos – 969 239 907 / 967 918 062

Email Câmara: geral@cm-odemira.pt

Apoio a idosos e isolados em alimentos e medicamentos:

Junta de Freguesia de Boavista dos Pinheiros:

Telf: 283 386 640

Email: geral@freguesiaboavistadospinheiros.pt

Junta de Freguesia de Colos

Telf: 283 691 404

E-mail: freguesia.colos@sapo.pt

Junta de Freguesia de Longueira/Almograve

Telf: 283 647 465

E-mail: geral@longueiraalmograve.com

Junta de Freguesia de Luzianes-Gare

Telf: 283 933 149

E-mail: freguesialuzianesgare@gmail.com

Junta de Freguesia de Relíquias

Telf: 283 635 310

E-mail: geral@jf-reliquias.pt

Junta de Freguesia de Sabóia

Telf: 283 882 264

E-mail: jfsaboia@sapo.pt

Junta de Freguesia de Santa Clara a Velha

Telf: 283 882 265

E-mail: fsclaraavelha@mail.telepac.pt

Junta de Freguesia de S. Luís

Telf: 283 976 320

E-mail: junta.sao_luis@hotmail.com / geral@freguesiasluis.pt

Junta de Freguesia de S. Martinho das Amoreiras

Telf: 283 925 123

E-mail: jfsamoreiras@mail.telepac.pt

Junta de Freguesia de São Salvador e Santa Maria

Telf: 283 327 312

E-mail: salvadoresantamaria.odemira@sapo.pt

Junta de Freguesia de S. Teotónio

Telf: 283 958 218

Delegação da Junta de Freguesia de S. Teotónio em Zambujeira do Mar

Telf: 283 961 105

E-mail: j.f.s.teotonio@mail.telepac.pt

Junta de Freguesia de Vale Santiago

Telf: 283 691 327

E-mail: freguesia.v.santiago@gmail.com

Delegação da Junta de Freguesia de Vale Santiago em Bicos

Telf (segunda a sexta-feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 16h30): 283 623 273

Junta de Freguesia de Vila Nova de Milfontes

Telf: 283 997 197

E-mail: freguesia@jf-vnmilfontes.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS

Tem linhas para marcação de atendimento (Juntas de Freguesia e Divisão da Coesão Social).

O Balcão de Inclusão está ativo.

As Juntas de Freguesia entregam bens essenciais e medicamentos, direcionado para pessoas isoladas com mais de 70 anos sem retaguarda familiar e sem-abrigo.

- Linha de apoio psicológico para pessoas com deficiência.

CONTACTOS:

Linhas para marcação de Atendimento (de segunda a sexta feira das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30):

- Divisão de Coesão Social – 219 320 300

- Junta de Freguesia de Odivelas – 969 662 031;

- União das Freguesias de Pontinha e Famões – 214 787 280;

- União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto:

Póvoa de Santo Adrião – 219 379 990

Olival Basto – 219 389 566;

- União das Freguesias de Ramada e Caneças – 219 348 270.

Balcão de Inclusão:

Telefone: 219 320 350

Email: balcao.inclusao@cm-odivelas.pt

Linhas para entrega de bens essenciais e medicamentos:

- Junta de Freguesia de Odivelas – 916 212 207;

- União das Freguesias de Pontinha e Famões - 21 478 72 80;

- União das Freguesias de Ramada e Caneças – 210 529 836;

- União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto:

Póvoa de Santo Adrião – 219 379 990

Olival Basto – 219 389 566

CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS

- Linha de Emergência Social para fornecer refeições, higiene pessoal, alimentos e medicamentos.

- Linha de Apoio Psicológico.

CONTACTOS:

Telf. Linha de Emergência Social (dias úteis das 09h00 às 20h00): 915 407 455

Telf. Linha de Apoio Psicológico (dias úteis das 09h00 às 20h00): 914 354 326

Email Geral: geral@cmoeiras.pt

Email Dra. Ana Vieira (Técnica Superior da Divisão da Coesão Social): anavieira@cm-oeiras.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE OLHÃO

Asseguram alimentação e outras necessidades através das Juntas de Freguesia e pelas Instituições do Concelho.

CONTACTOS:

Serviço Social: servicosociais@cm-olhao.pt

Telf: 289 700 148

Junta de Freguesia de Quelfes:

Telefone: 289 722 649

Email: geral@jf-quelfes.pt

Junta da Freguesia de Olhão:

Telf: 289 705 351

Telm: 961 149 648

Email: geral@jf-olhao.pt

Junta de Freguesia do Pechão

Telf: 289 710 640

Email: geral@jf-pechao.pt

União de Freguesias Fuzeta-Moncarapacho

Telf: 289792158

Telm: 963424739

Email: atendimento@uf-moncarapacho-fuzeta.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE OURÉM

Apoio às famílias:

- 50% da tarifa da água e o total das faturas do saneamento e RSU em abril ou maio nas famílias de ficar a acompanhar os filhos que não tenham aulas e tenham perda de rendimentos e famílias com dependentes deficientes ou a cargo;
- total da tarifa da água e do saneamento e RSU a quem tenha perdido rendimentos devido a despedimento de alguma pessoa do agregado familiar nos 2 meses seguintes à situação, famílias com tarifas sociais e famílias numerosas;
- Antecipado a 2ª tranche do apoio à natalidade para Abril com os comprovativos da despesa apresentados até junho;
- Alunos com escalão A terão acesso às refeições escolares;
- Refeições aos sem abrigo.
- Em articulação com IPSS, Juntas de Freguesia e GNR, levantamento dos idosos isolados sem suporte familiar e das famílias que apresentem dificuldades, estando em contacto com os mesmos e futuras visitas periódicas para aquisição de alimentos e medicamentos (caso seja necessária a entrega);
- Em articulação com IPSS, Juntas de Freguesia e GNR, levantamento das famílias que apresentem dificuldades e criar apoio direto e indireto;
- Apurar e acompanhar imigrantes para compra e entrega de bens essenciais durante o isolamento;
- Reforço de alimentos no Centro Comunitário;
- Em caso de necessidade, haverá apoio psicológico.

Apoio às IPSS:

- Pagamento de 75% das mensalidades pagas pelos encarregados de educação nos meses de abril e de maio, exceto da alimentação. Reduzido a 25% caso haja layoff. Não cumulativo com outros apoios do Estado;
- Continuação das participações nos meses de março e abril;
- Linha de apoio às IPSS;
- Atribuição de 1000€ a cada IPSS para aquisição de material preventivo de contaminação a IPSS com funcionários no ativo e que continuem a prestar serviços.

- Todos os idosos e pessoas com deficiência que estão em casa e que eram oriundos de Centros de Dia, Centros de Convívio ou Centros de Atividades Ocupacionais estão a ser monitorizados pelas respostas sociais e será prestado apoio domiciliário através da parceria com IPSS e Juntas de Freguesia.

Todas as medidas serão alargadas a pessoas com deficiência, instituições e famílias a com pessoas com deficiência a cargo.

CONTACTOS:

Telef: 249 540 900

Email: geral@cm.ourem.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

- Desinfeção do Lar Residencial / Residência Autónoma / CAO.

- Apoio financeiro às IPSS.

- Iniciativa “Não saia de casa, nós vamos por si”, em parceria com as Juntas de Freguesia, para pessoas idosas, doentes crónicos e pessoas com deficiência que não tenham ajuda familiar, ajuda institucional ou comunitária para efetuar deslocações.

- Continuação de todas as cooperações nas iniciativas das entidades ligadas à deficiência, como a ExpressArte da APPACDM.

CONTACTOS:

Atendimento:

Telfs: 212 336 600 / 212 336 666

Emails: atendimento@cm-palmela.pt / geral@cm-palmela.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PAMPILHOSA DA SERRA

- No âmbito do Observatório da Terceira Idade, foi realizado o contacto com todos os idosos mais isolados das aldeias.

- Veículo sonorizado para prestar informações de alerta e proteção à população.

- Linha de Emergência Municipal Covid-19, para esclarecer dúvidas, aconselhamento e resposta a pedidos de apoio na compra e entrega de bens alimentares e medicamentos, com validação do Gabinete de Ação Social.

CONTACTOS:

Telf: 235 590 330

Email: municipio@cm-pampilhosadaserra.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PENAMACOR

Dispõem de uma linha de apoio social

CONTACTOS:

Gabinete Ação Social e Educação

277 394 106 / 277 394 040

Email: gab.social@cm-penamacor.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PENELA

- Identificação das situações de necessidade;
- Tem uma linha telefónica diária e email para pedidos de ajuda;
- Compra e entrega bens alimentares, medicamentos, entre outros;
- Apoio social e psicológico;
- Apoia as famílias carenciadas de meios informáticos que tenham estudantes no seu agregado familiar para atividade letiva não presencial.

CONTACTOS:

Telf. Gabinete de ação social: 239 561 180

Email Geral do Município: cmpenela@cm-penela.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PINHEL

- Entrega de alimentos, medicamentos e outros bens essenciais a idosos e pessoas isoladas.
- Projeto de voluntariado para apoiar as pessoas em costura, entrega de alimentos, apoio nas IPSS e outros que possam surgir.

CONTACTOS:

Gabinete de Ação Social:

Telf: 961 016 963

Email: accao.social@cm-pinhel.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE PONTE DE SOR

- Existente o Regulamento Municipal de Inserção Social e Luta Contra a Pobreza, que contribui para a melhoria das condições de vida para famílias mais desfavorecidas, idosos e pessoas com deficiência (Regulamento: https://dre.pt/home/-/dre/70790208/details/maximized?serie=II&parte_filter=36&drelid=70784577).

- Existente o Projeto Integrado de Saúde, Bem-Estar Social e Desenvolvimento Harmonioso e Sustentável de Ponte de Sor (Projeto: <http://www.cm-pontedesor.pt/sub-menu-6/sub-menu6-2>).

- Existente o Regulamento Municipal de Apoio a Instituições sem fins lucrativos do Concelho de Ponte de Sor que regulamenta os apoios às Instituições, entre as quais as IPSS (Regulamento: <https://dre.pt/home/-/dre/2730697/details/maximized>).

- Linha de emergência social (Serviço Social do Município).

- Linha de apoio psicossocial.

- Loja Social do Núcleo de Ponte de Sor da Cruz Vermelha para venda ou cedência de roupas. Pode também dar alimentação conforme os pedidos.

- O Município apoia centros comunitários e IPSS's que apoiam idosos e pessoas com deficiência em termos financeiros e materiais.

- As Juntas de Freguesia cedem apoio para ir às compras de alimentos e medicamentos.

CONTACTOS:

Telf. Divisão da Ação Social: 242 291 580

Email: geral@cm-pontedesor.pt

Contactos Juntas de Freguesia:

União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor

Telf: 242 202 146

Email: fregpsortramagavacor@gmail.com

Junta de Freguesia de Montargil

Telf: 242 900 050

Email: geral@montargil.pt

Junta de Freguesia de Galveias

Telf: 242 983 174

Email: geral@jfgalveias.pt

Junta de Freguesia de Foros do Arrão

Telf: 242 965 135

Email: geral@forosdearrão.pt

Junta de Freguesia de Longomel

Telefone: 242 282 171

Email: freg.longomel@sapo.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE RESENDE

Apoios a idosos e a pessoas mais vulneráveis a nível de bens alimentares, medicação e apoio psicológico.

CONTACTOS:

Pedidos de ajuda: 926508757.

Apoio psicológico por teleconsulta: 254 240 930, de segunda a sexta das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00

E-mail: geral@cm-resende.pt

CÂMARA MUNICIPAL DO REDONDO

Têm um serviço para a aquisição de bens essenciais e medicamentos

Apoiam no pagamento das contas da luz, água e telecomunicações

Oferta de transporte para o levantamento das pensões, com limite de 3 por viagem

Têm Atendimento Psicossocial

-Não será feita a leitura e a contagem da água, com novos procedimentos.

Confecionam e transportam refeições para os alunos do 1º ciclo e de jardins-de-infância que beneficiem do escalão 1 e para trabalhadores do Centro de Saúde de Redondo e utentes da Cantina Social.

CONTACTOS:

Aquisição de bens essenciais, medicamentos, contas da luz, água e telecomunicações:

Telm: 964 007 437 Telf: 266 989 219, tecla 9

Atendimento Psicossocial: 266 989 210, tecla 9

Email: gas@cm-redondo.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SABROSA

Têm um Gabinete de Ação Social em contacto com as instituições da Rede Social.

Apoio a idosos e pessoas dependentes em isolamento ou sem retaguarda familiar.

CONTACTO:

Telf: 259 938 130

Email: geral@cm-sabrosa.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SALVATERRA DE MAGOS

- Plano “Rede Social Municipal de Apoio aos Idosos (COVID-19)” para identificar os idosos, pessoas com deficiência, pessoas que moram sozinhos ou isolados sem apoio familiar, com poucos recursos económicos que necessitem de apoio para obter receitas, comprar medicamentos e refeições, higiene pessoal e outros que possam surgir. Em parceria com as Juntas de Freguesia, Santa Casa de Misericórdia e IPSS, através da Equipa Municipal de Proteção ao Idoso, da Segurança Social, da estrutura local de Saúde Pública, Comissões Sociais de Freguesia, Forças de Segurança e parceiros da Rede Social.

- Não cobra juros de mora no atraso do pagamento de rendas de habitações sociais municipais em confinamento de idosos, pessoas com deficiência e situações de vulnerabilidade económica.

- Isentar 3 meses do pagamento de taxas fixas de água, esgotos, Resíduos Sólidos Urbanos a famílias e empresas com redução substancial de rendimentos.

- Linha de Apoio Psicológico.

- Criação e exibição dos vídeos “Fique em Casa”, para sugestões e atividades, divulgação dos estabelecimentos comerciais com entregas ao domicílio ou take-away e angariação de voluntários para o Banco Local de Voluntariado, para formar uma 2ª linha de apoio aos cidadãos mais vulneráveis.

- Isenção do pagamento das mensalidades de março na Universidade Sénior, na Escola Municipal de Natação e restituição ou creditação dos valores já pagos das mensalidades de março e meses subsequentes na Escola de Natação da época 2019/2020.

CONTACTOS:

Rede Social Municipal de Apoio aos Idosos:

Câmara Municipal:

Telm: 964 388 543

Email: accaosocial@cm-salvaterrademagos.pt

Junta de Freguesia de Glória do Ribatejo / Granho:

Telm: 918 109 949

Email: geral@jf-gloria-granho.pt

Junta de Freguesia de Marinhas:

Telm: 912 950 442

Email: freguesiademarinhas@gmail.com

Junta de Freguesia de Muge:

Telm: 964 344 208

Email: jfmuge@gmail.com

Junta de Freguesia de Salvaterra de Magos / Foros de Salvaterra:

Telm: 961 042 470

Email: geral@jf-salvaterra-foros.pt

C.B.E.S. dos Foros de Salvaterra:

Telm: 967 904 606

Email: diretora@cbesforossalvaterra.pt

C.B.E.S. da Glória do Ribatejo:

Telm: 966 925 727

Email: direcao.tecnica@cbesgr.pt

C.B.E.S. de Marinhais:

Telm: 910 342 692

Email: geral@cbesmarinhais.pt

C.B.E.S. de Muge:

Telm-. 967 187 362

Email: cbesmuge.cd@sapo.pt

Santa Casa de Misericórdia:

Telm: 935 030 050

Email: provedoria@scmsm.pt

Telms. Linha Municipal de Apoio Psicológico (segunda a sexta das 09h00 às 17h00):

961 918 260 / 966 414 459

Linhas de Apoio Especializado:

Ação Social:

Telf: 263 509 535

Telms: 964 388 543 / 969 770 931

Email: accasocial@cm-salvaterrademagos.pt

Apoio ao Migrante (CLAIM)

Telms: 969 770 931 / 964 388 543

Email: claii@cm-salvaterrademagos.pt

CPCJ:

Telms: 962 116 562 / 962194 101

Email: cpcj.SalvaterMagos@cnpdpcj.pt

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social:

Telm: 967 331 055

Email: geral-saas@cbesforossalvater.pt

Apoio à Vitima (APAV):

Telm: 961 039 168

Email: apav.santarem@apav.pt

Rendimento Social de Inserção:

Telm: 925 292 463

Email: rsi-salvmagos@sapo.pt

Linha da Segurança Social: 300 502 502

Equipa de Proteção ao Idoso

Telf: 263 509 535

Telms: 964 388 543 / 969 770 931

Email: epi@cm-salvaterrademagos.pt

UCC de Salvaterra de Magos:

Telf: 263 500 470

Telms: 966 335 624 / 966 335 399

Email: ucc.smagos@arslvt.min-saude.pt

Linha de Apoio Municipal de Apoio Psicológico:

Telms: 961 918 260 / 966 414 459

Email: psi.emic@cm-salvaterrademagos.pt

CLDS 4G:

Telm: 910 342 692

Email: clds@cbesmarinhais.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

O município tem em funcionamento o Balcão para a Inclusão, continuando a prestar o apoio possível a todos quantos a ele venham a recorrer.

CONTACTO:

Telf: 254818130 – Ricardo Liberato

Email: geral@cm-smpenaguiao.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO ROQUE DO PICO – AÇORES

Apoia na Aquisição de bens alimentares, medicamentos e transporte.

Tem apoio psicossocial às famílias;

Tem apoio de enfermagem por parte de voluntários.

CONTACTOS:

Telefone: 292 648 700

Telemóvel: 936 040 683

Email: geral@cm-saoroquedopico.pt

CÂMARA MUNICIPAL DO SARDOAL

Apoia na aquisição de bens em supermercados, farmácias e outros bens indispensáveis.

Apoia à solidão para ouvir, informar, aconselhar e encaminhar para outras soluções.

CONTACTOS:

CLDS 4G SER Sardoal: Telemóvel: 962980766

Email: sersardoal.clds4@gmail.com

Serviço de Ação Social

Telemóvel: 926513181

Email: accaosocial@cm-sardoal.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SATÃO

- Criadas “Brigadas de Apoio” que percorrem o concelho para prestar apoio a pessoas vulneráveis.

CONTACTOS:

Geral (segunda a sexta das 09h00 às 17h00):

Telf: 232 980 000

Telms: 932 980 000 / 934 697 903

Email: geral@cm-satao.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ

Programa de intervenção social articulado com as Juntas de Freguesia para acompanhar famílias em vulnerabilidade social. Após contacto telefónico, irão fazer triagens e proceder aos apoios das 700 famílias sinalizadas.

CONTACTOS:

Telf: 291 529 100

Email: geral@cm-santacruz.pt

CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL

Instituições estão a dar apoio aos utentes e suas famílias:

- APCAS – Associação de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal apoia pessoas com deficiência:

- Assistência pessoal, mediante anterior análise e triagem da situação
- Apoio em compras, farmácias e outros.
- Poderão dar apoio a famílias carenciadas no fornecimento de bens essenciais, depois de analisado o caso.

CONTACTOS:

Linha social de contato – 210 976 220

Email: redesocial@cm-seixal.pt

Email: ddsc@cm-seixal.pt

Para pessoas surdas via Skype: brigadassolidarias@cm-seixal.pt

Horário: de segunda a sexta-feira das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30

CÂMARA MUNICIPAL DA SERTÃ

Contacto permanente das Juntas de Freguesia com as pessoas com idade superior a 65 anos, doentes crónicos, pessoas com deficiência, famílias monoparentais, pessoas em isolamento e sem suporte familiar e social e elaboração de respostas para as suas necessidades.

A GNR acompanha os idosos isolados e que vivem sozinhos.

Têm uma Linha de apoio para acompanhamento psicológico e social.

Entregam medicamentos e bens de primeira necessidade para pessoas em isolamento profilático.

CONTACTOS:

Telf: 274 600 307 / Telm: 962 045 961

Horário: Segunda a Sexta das 09h00 às 19h00

Email: social@cm-sertã.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SERPA

- Entrega de medicamentos e bens alimentares
- Contactos das farmácias com entregas ao domicílio.
- Contactos dos restaurantes com take-away.

CONTACTOS

Telf.: 284 540 100

Email: geral@cm-serpa.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Apoia:

- Na Redução dos tarifários de água para as famílias e empresas e isenção dos beneficiários de tarifa social.
- Na Isenção do pagamento das rendas de abril a junho nas habitações sociais e arrendamento jovem.

CONTACTOS:

Departamento de Solidariedade e Inovação Social do Município de Sintra (Divisão de Saúde e Ação Social): Telf: 219 236 008

Email: dsas@cm-sintra.pt

Farmácias de Sintra:

Telf. Farmácia Marrazes: 219 230 058 (entrega em transporte próprio)

Telf. Farmácia Crespo: 219 245 320 (entrega em transporte próprio)

Telf. Farmácia Teresa Garcia: 219 106 700 (entrega em transporte próprio)

Telf. Farmácia da Abrunheira 219 111 206 (entrega em transporte próprio)

Telf. Farmácia Simões 219 230 832 (entrega por CTT)

Telf. Farmácia da Beloura: 219 245 763 (entrega por CTT)

Telf. Farmácias que servem Sintra:

Telf. Farmácia de Alcoitão: 214 608 543

Telf. Farmácia Crespo: 219 245 320

Telf. Farmácia Guerra Rico: 219 138 003

Telf. Farmácia Medeiros: 219 214 103

Telf. Farmácia Químia: 219 210 012

Telf. Farmácia Dumas Brousse (Rio de Mouro): 219 160 404

Telf. Farmácia Dumas Brousse (Mem Martins): 214 374 144

Telf. Farmácia Internacional: 213 241 360

Restaurantes de Monte Abraão com Take-Away:

O Garfo Real (09h30-16h00):

Telfs: 214 381 316 / 214 381 306

Telm: 918 052 480

Flor do Minho (12h30 – 15h00):

Telf: 214 377 091

Telm: 963 108 559

Retiro D’Avenida (12h00 – 15h00):

Telf: 210 188 378

Restaurante Tailândia (10h00 – 16h00):

Telf: 214 371 346

Restaurante O Telheirinho (12h00 – 15h00):

Telf: 214 301 124

Churrasqueira Recanto do Frango (11h30 – 15h00 e 18h00 – 21h00):

Telms: 924 407 992 / 933 078 767

Restaurantes de Massamá com Take-Away:

Restaurante O Pousadoiro:

Telf: 214 372 042

Telm: 926 746 798

Hamburgueria Batata Doce (12h00 – 16h30 e 18h30 – 23h00):

Telf: 214 375 893

Sushi’n Eden (12h00 – 14h30 e 17h30 – 22h30):

Telf: 215 885 921

Telm: 910 540 607

Restaurante 100 Sabores (12h00 – 15h30):

Telf: 215 965 856

Telms: 933 353 601 / 914 417 967

Pastelaria Regalia (de segunda a sábado das 07h00 – 17h00):

Telm: 214 379 192

Restaurante A Tendinha (de Quarta-feira a Domingo das 12h00 às 14h00):

Telms: 926 120 226 / 963 739 950

Divino Churrasco (de Terça-feira a Domingo das 11h00 às 15h00):

Telf: 214 392 066

Restaurante Cheirinho a Canela (de Segunda-feira a Sábado das 10h00 às 16h00):

Telf: 214 303 787

Telm: 914 930 515

Telepizza (12h – 22h30):

Telf: 214 396 578

Pastelaria Ourém (de Segunda a Sábado das 09h00 às 15h00):

Telf: 919 699 239

CÂMARA MUNICIPAL DE SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

Através da Linha de Apoio Social “ESTAMOS AQUI PARA SI”, aplica-se, por decisão deste Município, particularmente, às pessoas isoladas com Doença Crónica e às pessoas Idosas (com mais de 65 anos) em situação de isolamento, por ser um grupo de maior risco. Contudo, todos os casos que sejam encontrados em situação de emergência social que requeiram intervenção, enquanto decorrer a situação de emergência de saúde pública, a nossa equipa técnica (assistente social e psicólogo) procurará conjuntamente com os nossos parceiros encontrar uma solução.

Paralelamente, o Município implementou o projeto *O comércio local vai até si!* onde são recolhidas e divulgadas informações relativas a empresas do concelho que disponibilizam serviços de take-away e/ou entregas em casa, de modo a promover o isolamento e distanciamento social, sem comprometer o abastecimento de bens essenciais às famílias.

CONTACTOS:

Linha de Apoio Social/Pessoas em situação de vulnerabilidade

Telf: 261940333/965283834

Horário: 2ª a 6ª feira das 9h00 às 17h00

Email: asocial@cm-sobral.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE TAVIRA

O Município de Tavira em conjunto com as Juntas de Freguesia, disponibiliza apoio na compra de produtos básicos, medicação e/ou de produtos alimentares e de higiene, através de equipas formadas por voluntários devidamente credenciados, em que os mesmos, no terreno sinalizam casos de maior vulnerabilidade social e em que, as situações elencadas, dependendo da devida análise são encaminhadas para serviços e recursos disponibilizados dentro das medidas implementadas, nomeadamente atribuição de refeições quentes em regime de *take away*, monitorização do estado de saúde e possível encaminhamento para serviço de apoio domiciliário.

O Município disponibiliza igualmente atendimento Psicológico via telefone por forma a minimizar o isolamento e garantir o devido acompanhamento.

CONTACTOS:

Juntas de Freguesia:

Tavira: 281322452 / 965574766

Conceição e Cabanas de Tavira: 281370989 / 281370397 / 967950904

Luz de Tavira e Santo Estevão: 932889042

Santa Catarina da Fonte do Bispo: 964875309

Santa Luzia: 968124606 / 281381820

Cachopo: 289844112 / 964784685

Atendimento Psicológico: 964545841 / 961172677

Outros assuntos de ação social: 964546270

Email: camara@cm-tavira.pt

- Criadas “Brigadas de Apoio” que percorrem o concelho para prestar apoio a pessoas vulneráveis.

CONTACTOS:

Geral (segunda a sexta das 09h00 às 17h00):

Telf: 232 980 000

Telms: 932 980 000 / 934 697 903

Email: geral@cm-satao.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE TONDELA

- Parceria com duas associações (ASSOL e Vários).

- Linha de atendimento psicossocial.

CONTACTOS:

Telf: 232 811 110

Email: geral@cm-tondela.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES NOVAS

Através de algumas entidades os apoios prestados são:

- "CRIT Ajuda" para utentes e sua família do CRIT – Centro de Reabilitação e Integração Torrejano

- Outras ajudas pelas SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Torres Novas

CRIT - Centro de Reabilitação e Integração Torrejano, instituição particular de solidariedade social desta cidade, dispõe de uma linha de apoio, designada "CRIT Ajuda", para utentes e respetivas famílias, não obstante, outras situações, dentro desta problemática, continuarem a ser encaminhadas para o SAAS - Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Torres Novas.

CONTACTOS:

CRIT - Centro de Reabilitação e Integração Torrejano

Telf.. 249 819 060 ou Email: admin@crit.pt

SAAS - Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Telf. 249831056 / 927648551 ou Email: geral.saas@scmtorresnovas.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES VEDRAS

Foi criada uma linha de apoio psicossocial para grupos mais vulneráveis, preferencialmente.

CONTACTOS:

Linha psicossocial: 800 200 066 (gratuito, das 10h00 às 17h00)

Email: expediente@cm-tvedras.pt

CAMARA MUNICIPAL DE TONDELA

Trabalham em parceria com duas associações (ASSOL e Vários)

Têm uma Linha de atendimento psicossocial

CONTACTOS:

Telf: 232 811 110

Email: geral@cm-tondela.pt

CÂMARA MUNICIPAL DA TROFA

- Apoia nas rendas para famílias residentes há mais de 5 anos.
- Apoios pontuais na saúde, habitação, deficiência e subsistência a residentes há mais de 2 anos. Para pessoas com deficiência ao nível de ajudas técnicas, e apoio em equipamento para a escola e autonomia.
- Teleassistência para famílias com carências económicas
- Gabinete de atendimento ao deficiente
- Apoia com dentista gratuito em Santo Tirso para residentes há mais de 3 anos e famílias isentas de taxa moderadora
- Inclusão em atividades ocupacionais do CCM - Centro Comunitário Municipal da Trofa
- Rede de Apoio aos Trofenses para pessoas em isolamento, dependentes ou doentes sem nenhuma família para compra de alimentos e medicação.
- Linha Telefónica de Conforto Psicológico para combater a solidão, a ansiedade e outras situações relacionadas.
- Cartão Diamante para pessoas com deficiência para descontos em saúde e comércio.

- Famílias com dificuldades económicas dispõem da RLIS – Rede Local de Intervenção Social, da Santa Casa da Misericórdia da Trofa.

CONTACTOS:

REDE SOCIAL:

Telef: 256136598

Email: redesocial@cm-arouca.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VAGOS

- Mantém-se os apoios anteriores: CASDSC (IPSS) mantém o acolhimento dos utentes residentes no Lar Residencial e na Residência Autónoma.

Foi criada uma linha de apoio aos idosos, pessoas em situação de vulnerabilidade social e pessoas com deficiência para apoio em alimentação, medicamentos, correios e outros.

CONTACTOS:

Telf.: 234 799 600

Telm.: 924463307

Email: acao.social@cm-vagos.pt, geral@cm-vagos.pt (segunda a sexta das 09h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00)

CÂMARA MUNICIPAL DE VALENÇA

- Parceria com as Juntas de Freguesia, apoio em alimentos e medicamentos através de doações, apoio para efetuar compras e apoio para transportes, encaminhamento e orientação a pessoas em vulnerabilidade social, como idosos, pessoas com deficiência e famílias carenciadas.

- A APPACDM, apesar de encerrada, monitoriza os clientes e articula com as estruturas locais.

CONTACTOS:

Serviços de Ação Social:

Telfs: 251 249 488 / 251 249 487

Telms: 925 646 490 / 964 431 029

Email: asocial@cm-valenca.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO ALENTEJO

- Reuniões regulares da Proteção Civil e com os parceiros da Rede Social para acompanhar situações sociais.
- Folhetos informativos para acesso às informações necessárias, com distribuição tanto porta-a-porta como nos meios digitais.
 - O primeiro folheto informa sobre entregas ao domicílio. Para além do comércio, os Bombeiros Voluntários de Viana do Alentejo, a Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Alcáçovas e a Junta de Freguesia de Alcáçovas entregam em casa.
 - O segundo folheto informa sobre as Linhas de Apoio existentes, que abrange saúde, apoio social, apoio psicológico, bens alimentares, entregas ao domicílio, violência doméstica e voluntariado.
- Banco de Voluntariado apoia uma Rede Solidária de produção de máscaras.
- Acompanhamento regular às entidades de apoio social.

CONTACTOS:

Assuntos Diversos:

Telfs: 266 930 010 / 266 930 011

Email: camara@cm-vianadoalentejo.pt

Telf. Atendimento Executivo: 266 930 036

Telm. Proteção Civil: 967 259 905

Leitura de Águas:

Telm: 967 301 040

Email: balcaomunicipal@cm-vianadoalentejo.pt

Email Associações e Clubes: associacoes@cm-vianadoalentejo.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

Foi criada uma linha de apoio interna e temos a divisão da coesão social em funcionamento para apoiar os cidadãos.

CONTACTO:

Linha de Apoio para pessoas com necessidades sociais

Telf: 258809316

Horário: 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

Email: cmviana@cm-viana-castelo.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VIDIGUEIRA

- Projeto “Estamos cá para si!” para pessoas mais vulneráveis, em que ajuda na compra de alimentos e medicamentos.

- Linha para ajuda psicológica

CONTACTOS:

Telf. Geral (08h00 às 14h00): 284 437 400

Email Geral: geral@cm-vidigueira.pt

Juntas de Freguesia:

Selmes: 284 483 142

Pedrogão: 961 352 529

Vila de Frades: 284 441 762

Vidigueira: 284 436 570

Linha de Apoio Psicológico – Dra. Solange Domingues (24h): 969 228 809

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA DO BISPO

Têm uma parceria com as Juntas de Freguesia, Serviços de Saúde e Segurança Social para necessidades de alimentação, cuidados de saúde e medicação para pessoas com deficiência e com carência económica.

CONTACTOS:

Telm. (Serviço de Ação Social): 910 771 956 / 910 505 450

Email: geral@cm-viladobispo.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

- Linha de apoio social.
- Linha de apoio psicológico.
- Bolsa de 20h semanais para cuidadores informais com mais de 55 anos e com carência económica comprovada, de pessoas dependentes ou com deficiência ou alguma patologia. Está prevista a aquisição de serviços das IPSS para que os cuidadores informais consigam resolver assuntos ou outros.

CONTACTOS:

Apoio Social: 800 210 119

Apoio Psicológico: 800 210 117

Email: lojadomunicipe@cm-vfxira.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DA BARQUINHA

A Equipa do CLDS 4G apoia logisticamente a aquisição de medicamentos e produtos alimentares ou de primeira necessidade.

CONTACTOS:

Serviço de Ação Social Municipal:

Telemóvel: 967 333 370

Telefone: 249 720 358

E-mail: a.social@cm-vnbarquinha.pt

CLDS 4G:

Telemóvel: 967 124 872

E-mail: clds4g.vnbarquinha@gmail.com

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

- Criadas linhas e meios de acompanhamento às pessoas.
- Articulação entre Município, Juntas de Freguesia e Instituições.
- Criação da linha de apoio ao empresário

- Duas linhas de apoio com Assistentes Sociais, Educadoras Sociais, Psicopedagogas, Psicólogas e uma animadora social

CONTACTOS:

Atendimento ao Cidadão: Telf: 800 292 827 (gratuito)

Geral: Telf: 252 320 900 / Email: camaramunicipal@famalicao.pt

Linha de apoio ao empresário: Telf: 252 320 930 / Email: madein@famalicao.pt

Telfs. Linhas de apoio: 252 320 940 / 252 320 950

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE FOZ CÔA

Apoia no domicílio os grupos de risco, pessoas com deficiência, agregados familiares com dificuldades económicas e cidadãos em isolamento profilático ou infetados com Covid-19 sem retaguarda familiar.

Esta equipa desloca-se semanalmente ou com inferior periodicidade (de acordo com as necessidades dos munícipes) a todas as localidades do concelho de Vila Nova de Foz Côa para:

- Entrega de medicação;
- Entrega de compras;
- Entrega de cabazes alimentares aos mais desprotegidos;
- Entrega de outros bens essenciais;
- Articulação com Autoridade Local de Saúde e aconselhamento em caso de conhecimento de sintomas.
- Linha de Apoio Psicológico gratuita para quem necessitar de aconselhamento ou consulta psicológica.

CONTACTOS:

Telfs:

Apoio domiciliário e entrega de bens essenciais: Telf: 279 764 063 / Telm: 961 540 744

Linha de Apoio Psicológico: Telf: 279 764 361 / Telm: 961 702 120

Email: correio@cm-fozcoa.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE GAIA

Para pessoas com deficiência e idosos:

- Uma refeição quente por dia entregue em casa.
- Em parceria com a Cruz Vermelha Portuguesa, entrega de fraldas no domicílio a pessoas em deficiência.
- Transporte para realização de testes COVID-19 e para entrega de medicamentos.

CONTACTOS:

Dra. Cristina Sanches – Assistente Técnica do Departamento de Ação Social e Atividades Económicas:

Telf: 223 742 400 – Ext. 5103

Email: csanches@cm-gaia.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA NOVA DE POIARES

Não existe nenhuma medida em específico. Porém, o Município, a Proteção Civil, as IPSS's e a APPACDM estão em contacto e tem estado a acautelar necessidades que possam surgir.

O CAO está a acompanhar os seus utilizadores.

CONTACTOS:

Telf: 239 420 850

Email: asse@cm-vilanovadepoiares.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR

Isenta pagamento de água e demais tarifas dessas faturas relativas aos meses de março, abril e maio, que não excedam em 15% o consumo habitual. Relativamente à última fatura que reporta ao mês de fevereiro, os munícipes têm o prazo de pagamento dilatado para 90 dias;

Isenta pagamento de rendas devidas pela atribuição de habitações sociais relativas aos meses de março, abril e maio;

Isenta pagamento de rendas devidas às lojas concessionadas em espaços afetos à autarquia: mercado municipal, central de camionagem, complexo desportivo, piscinas (bar) e quiosque;

Adquirir e entregar cabazes com bens essenciais, caso venha a ser realmente necessário;
Antecipa o pagamento de apoio social às IPSS, participando o que falta até ao final do ano (cerca de trinta mil Euros);

Proceder ao pagamento em dia aos fornecedores aguiarenses (cerca de setenta mil Euros).

Apoia a população aguiarense, em especial a comunidade sénior e a mais frágil socialmente que precise de medicamentos e mantimentos.

CONTACTOS:

Para os serviços municipais:

Telefone: 259 419 100

Para dúvidas e pedidos de apoio ao Coronavírus:

Numero verde: 800 203 472

Email: geral@cm-vpaguiar.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Têm uma linha de apoio social e linha de apoio psicológico

As IPSS estão a dar alimentação a quem necessite

CONTACTOS:

Linha de apoio social: 910 890 007

Linha de apoio psicológico: 910 890 008

Email da Chefe de Divisão de Desenvolvimento Social e Recursos Humanos:

patricia.rodrigues@cm-vrsa.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VIÇOSA

- Mantida a parceria com as CERCÍ Estremoz e FUTURIS para continuação da resposta às pessoas com deficiência.

- “Cartão Municipal de Apoio Social”, que apoia na compra de medicamentos e óculos, realização de pequenas obras, entre outros.

- “Prestação de Serviços a Estratos Sociais Desfavorecidos” que apoia em 500€ às pessoas desfavorecidas.

- Campanha de recolha de produtos alimentares e de higiene para ser entregue a famílias mais vulneráveis.

CONTACTOS:

Telf: 268 889 310

Email: geral@cm-vilavicoso.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VIMIOSO

Compra e fornecimento no domicílio de alimentos gratuitamente quando integrados em agregados familiares de comprovada carência económica.

- fornecimento de alimentos no domicílio.
- Aquisição e fornecimento de medicamentos gratuitamente se fazem parte de agregado familiar comprovadamente carenciado.
- Garantia de transporte em ambulância ou viatura ligeira até ao local das consultas caso necessitem.

CONTACTO:

Vice-Presidente António Santos – 962633138

Bombeiros voluntários de Vimioso – 273512115

Ação social: 273 518 120

Email: acaosocial@cm-vimioso.pt

CÂMARA MUNICIPAL DE VINHAIS

- Número e email de apoio para entrega de medicamentos, apoio técnico e entrega de alimentação.

CONTACTOS:

Linha de Apoio:

Telf.: 937 518 810

Email: geral@cm-vinhais.pt

GOVERNO REGIONAL DA MADEIRA

CONTACTOS ÚTEIS:

Emprego:

- Inscrições e colocações: ce@iem.madeira.gov.pt

Outras questões:

- Telf: 291 145 740 (dias úteis das 10h00 às 16h00)

- Email: emprego@iem.madeira.gov.pt

- Site: www.iem.madeira.gov.pt

Habitação:

- Telf: 924 437 775

- Email: ihm@ihm.pt

- Site: <http://ihm.pt>

Social:

- Telf. Geral (linha azul): 800 200 021

- Telf. Linha de apoio social: 968 892 934

- Telf. Linha maior 65 – apoio e proteção a idosos: 808 202 565

- Email: issmadeira@seg-social.pt

- Site: www.seg-social.pt/instituto-de-seguranca-social-da-madeira

Trabalho:

- Telf. Geral: 291 299 140

- Telf. Serviços Inspetivos do Trabalho

- Site: www.madeira.gov.pt/drtai

Consumidor:

- Telf: 291 145 717

- Email: sdcm@madeira.gov.pt

- Site: www.madeira.gov.pt/sdc

Empresas:

- Telf: 291 292 170 / 291 202 170

- Emails: ide@madeira.gov.pt / geral@ideram.pt / srem@madeira.gov.pt

Linha de apoio aos cidadãos e às empresas: 808 299 090