



Φ.
16

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2025

Morada: Largo do Rato, 1-B | 1250-185 Lisboa

Telefone: 213 889 883/4

Email: info-sede@apd.org.pt

Web: www.apd.org.pt



Índice

Apresentação.....	3
Âmbito	3
Princípios fundamentais	3
Objetivos.....	3
Introdução	8
Atividades decorrentes dos objetivos estratégicos do Plano de Atividades 2025	9
Objetivo Estratégico I. Sustentabilidade financeira.....	12
Objetivo Estratégico II. Participação.....	13
Objetivo Estratégico III. Intervenção	19
Objetivo Estratégico IV. Inclusão	23
Objetivo Estratégico V. Associativismo.....	34
Gabinetes de Apoio Social	37
Gabinete de Acessibilidades	44
Gabinetes de Apoio Jurídico	46
Gabinete (IN)tegra	48
Gabinetes de Apoio Psicológico.....	49
Objetivo Estratégico VI. Cultura e Desporto.....	50
Conclusão.....	54

Apresentação

Disposições estatutárias:

Âmbito

A Associação Portuguesa de Deficientes - APD é uma organização não-governamental, sem fins lucrativos, dotada de personalidade jurídica e tem a nacionalidade portuguesa. É uma organização de pessoas com deficiência, isto é, os órgãos da APD, quer Nacionais, quer Distritais ou Locais, serão necessariamente compostos por uma maioria de pessoas com deficiência, sendo o Presidente sempre uma pessoa com deficiência.

Princípios fundamentais

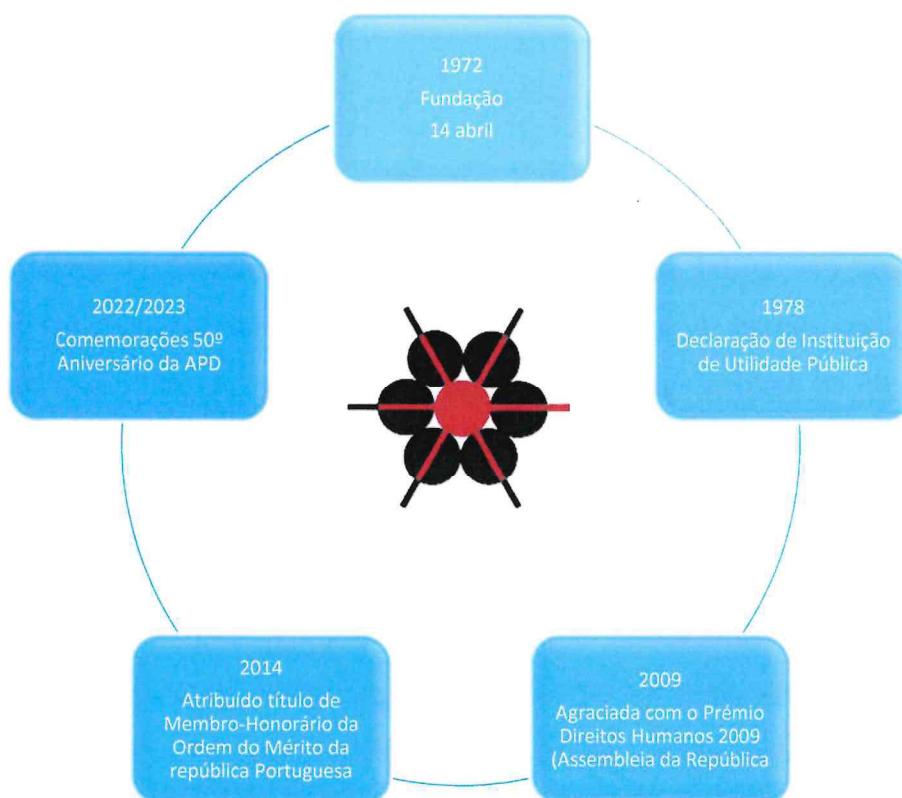
Os princípios fundamentais da APD enquanto organização de defesa dos direitos das pessoas com deficiência, incluindo as pessoas com deficiência física, mental, intelectual ou sensorial, e são os seguintes:

- a) Não discriminação;
- b) Igualdade de oportunidades;
- c) Participação;
- d) Plena inclusão.

Objetivos

A Associação tem por objeto a representação, promoção e defesa de todos os direitos humanos.

Breve percurso



A APD está filiada:

- **A nível nacional:** Confederação Nacional de Organizações de Pessoas com Deficiência, Associação de Basquetebol de Lisboa, Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, Conselho Português para a Paz e Cooperação, Federação de Andebol de Portugal e Federação Portuguesa de Basquetebol.
- **A nível internacional:** Disabled Peoples' International, Federação das Associações de Deficientes de Língua Portuguesa e Federação Europeia dos Lesionados da Medula.

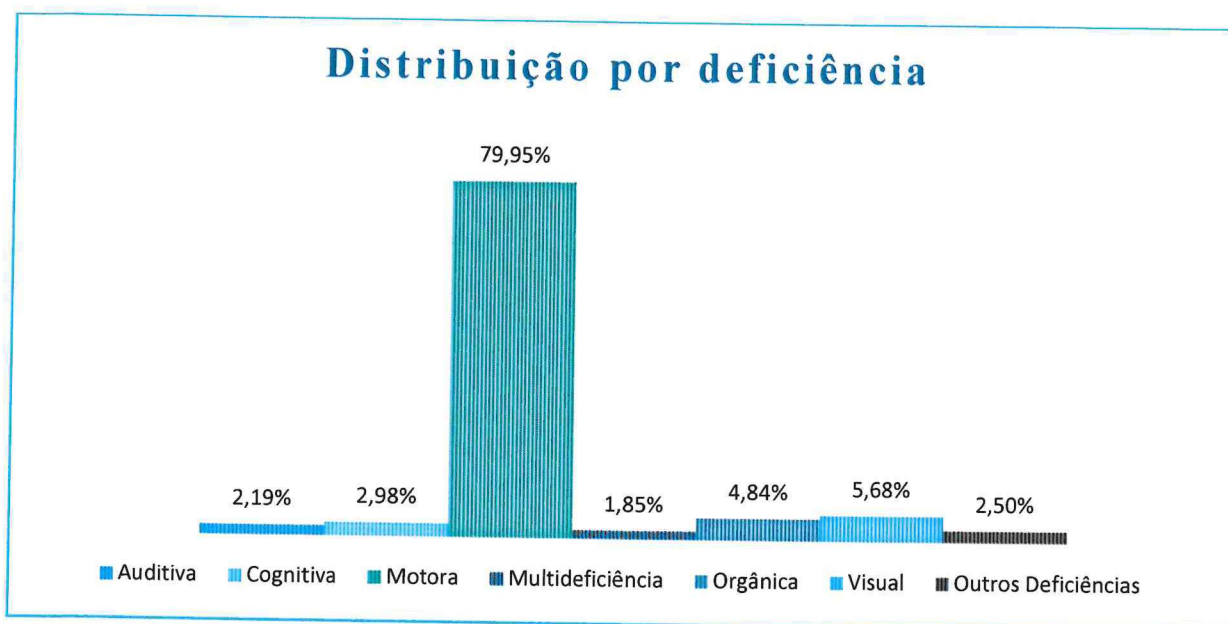
Caracterização de Sócios

A APD tem dois tipos de sócios: efetivos e contribuintes. Os sócios efetivos são pessoas com deficiência, independentemente do tipo ou causa da deficiência, e os sócios contribuintes são pessoas sem deficiência, mas que pretendem contribuir para a atividade da APD.

Desde a sua fundação fizeram-se sócios 27.051 pessoas. A 31 de dezembro de 2025 contamos com 18.286 sócios com atividade regular, estando a proceder-se a uma atualização de dados.

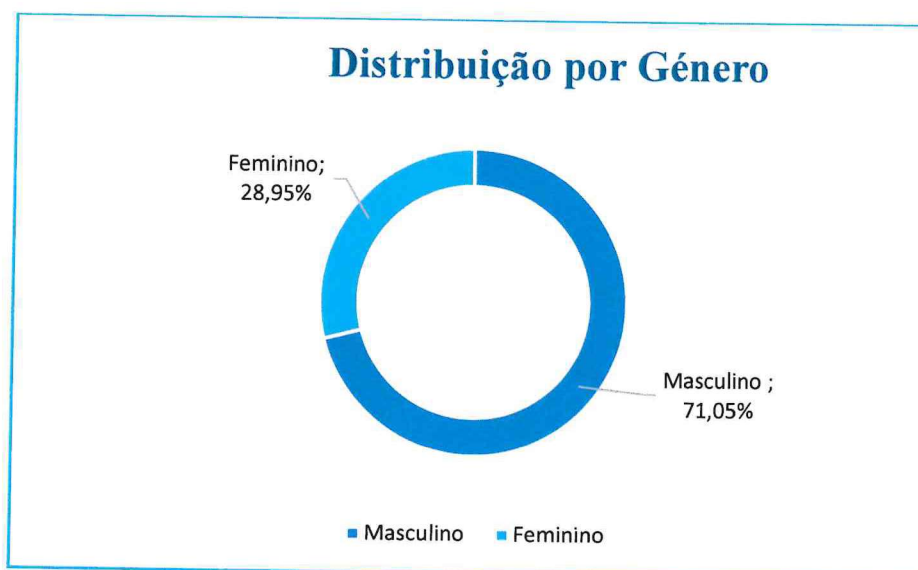


Gráfico por Deficiência



Distribuição: Deficiência Auditiva – 2,19%; Deficiência Cognitiva – 2,98; Deficiência Motora – 79,95%; Multideficiência – 1,85%; Deficiência Orgânica – 4,84%; Deficiência Visual – 5,68%; Outras deficiências – 2,5%;

Gráfico por Género



Verifica-se uma maior percentagem de pessoas com deficiência do género masculino, que corresponde a 71%, comparativamente ao género feminino de 29%.



Gráfico por Habilitações Literárias



Verifica-se uma maior percentagem de pessoas com deficiência com o ensino básico que corresponde a cerca de 40%, com o ensino secundário corresponde a 33%, sem escolaridade temos uma percentagem de 13% e o ensino superior corresponde a 9%.

Gráfico de Sócios por Distrito



Verifica-se uma maior percentagem de sócios da APD no distrito de Lisboa com 30%, em seguida temos o distrito do Porto com 12%, Braga com 8%, Setúbal e Leiria com 7%. O distrito de Santarém com 5%, os distritos de Aveiro, Évora, Faro, e os Arquipélagos da Madeira e Açores



com 3%. Os distritos de Beja, Castelo Branco e Coimbra com 2%. Os distritos Viseu e Vila Real com 1%. Os distritos de Bragança, Guarda, Portalegre e Viana do Castelo são os que tem menor percentagem de associados, não atingindo 1%.

Representação territorial

A APD tem 16 delegações, duas das quais nas regiões autónomas.



As delegações locais de Amarante e Região Autónoma da Madeira encontram-se, neste momento, inativas.

Estão ainda em funcionamento duas Comissões de Gestão, em Beja e no Seixal, bem como duas Comissões Instaladoras, em Marco de Canaveses e Montemor-o-Novo.

Introdução

O Relatório de Atividades de 2025 assenta nos objetivos estratégicos identificados no Plano de Atividades para o mesmo ano e que são os seguintes:

- Objetivo Estratégico I – Sustentabilidade Financeira
- Objetivo Estratégico II – Participação
- Objetivo Estratégico III – Intervenção
- Objetivo Estratégico IV – Inclusão
- Objetivo Estratégico V – Associativismo
- Objetivo Estratégico VI – Cultura e Desporto

2025 foi um ano marcado por eleições no movimento associativo das pessoas com deficiência e de órgãos de representação política, a nível nacional, regional e local, designadamente: eleições dos Corpos Sociais da APD e da CNOD; eleições de órgãos de soberania, de deliberação e de execução de políticas públicas, a nível nacional, regional e autárquico.

Neste âmbito, a APD desenvolveu uma intensa atividade a nível interno e externo. A nível interno destaca-se a constituição de listas para os corpos sociais, a elaboração do Programa Eleitoral da Lista A e a realização de eleições; a APD também participou diretamente no ato eleitoral da CNOD, realizado no decurso do XV Congresso nacional das pessoas com deficiência, na qualidade de membro efetivo; por ocasião das campanhas eleitorais dos órgãos de soberania e de representatividade política, a APD fez chegar as suas propostas aos Partidos Políticos, aos seus associados e aos outros eleitores, tendo procurado intervir no debate político em defesa dos direitos das pessoas com deficiência, sempre que possível.

Atividades decorrentes dos objetivos estratégicos do Plano de Atividades 2025



Relativamente a cada um dos Eixos Estratégicos do Plano de Atividades para 2025, destacamos as seguintes realizações/resultados:

Objetivo Estratégico I – Sustentabilidade financeira

Embora tenha havido aumento das receitas, incentivado por um maior empenho na recolha de fundos e um esforço no sentido de se melhorar o controlo de despesas, não se conseguiu atingir os objetivos pretendidos no que concerne a elaboração de mapas, quiçá devido a dificuldades surgidas devido à mudança de contabilista.

Objetivo Estratégico II – Participação

A atividade da APD, no âmbito deste Objetivo, foi ampla e intensa tanto ao nível nacional como ao nível regional e local, destacando-se a participação em reuniões de entidades públicas e privadas sobre inclusão e direitos humanos, participação em grupos de trabalho das Redes Sociais dos Conselhos Locais de diversas autarquias, participação em eventos comemorativos, desportivos e culturais, sempre na perspetiva de sensibilização da problemática da deficiência rumo à inclusão; a nível nacional, merece, também, destaque o trabalho desenvolvido na padronização de vocabulário sobre cães de assistência e a continuação da participação na Comissão de Acompanhamento da Atribuição dos Produtos de Apoio.

Objetivo Estratégico III – Intervenção

As ações de intervenção da APD, pautaram-se por procurar corrigir políticas públicas contrárias à prossecução dos direitos das pessoas com deficiência, denunciar mecanismos e métodos burocráticos que anulam direitos consagrados em legislação, participar em eventos que tiveram como objetivo a defesa dos direitos humanos e a construção de uma sociedade efetivamente inclusiva. Neste âmbito são de destacar diversas parcerias, com outras associações, sindicatos, Centros de Estudo e Núcleos Universitários, organismos comunitários e internacionais; entre estes há a referir contributos específicos à OMS (Organização Mundial da Saúde) e à DPI - Disabled Peoples' International.

A Comunicação Social (Jornais, Rádios e TV) foi um canal privilegiado para divulgação de tomadas de posição da APD sobre problemas que afetam as pessoas com deficiência, não esquecendo a reconhecida importância do jornal Associação e as redes sociais na denúncia desses problemas.

Objetivo Estratégico IV – Inclusão

Neste objetivo estratégico incluíram-se todas as ações diretamente relacionadas com aspetos essenciais da inclusão, como é o caso da acessibilidade física e comunicacional. Dado que esta acessibilidade é um direito consagrado na Lei, a abordagem prioritária de ação foi a de identificação e denúncia de casos de violação da Lei, em particular no âmbito das acessibilidades e do estacionamento, seguindo-se a participação em campanhas de sensibilização junto de associados e entidades diversas sobre temas prioritários no âmbito da inclusão, de que são exemplo sessões, reuniões e desenvolvimento de projetos específicos sobre educação inclusiva; menos frequentes, mas não menos importantes, foram a elaboração de pareceres sobre questões no âmbito da acessibilidade, atribuição de produtos de apoio e outros contributos, alguns solicitados por entidades públicas de que é exemplo a Revisão da Estratégia Nacional para a Inclusão de Pessoas com Deficiência 2026-2030.

Dada a importância da prática do desporto para a inclusão, foi dada particular atenção a todas as atividades desportivas e sua divulgação junto das populações, autarquias e escolas; e como a inclusão se faz através da participação das pessoas com deficiência em eventos comunitários, o presente relatório enumera tais participações que ocorreram em quase todo o território e assumiram as mais diversas facetas.

Objetivo Estratégico V – Associativismo

O desenvolvimento deste objetivo incluiu ações de sensibilização sobre a importância do associativismo para a defesa dos direitos das pessoas com deficiência (Juntos somos mais fortes!), ações de formação para os trabalhadores da APD e ações de formação para entidades externas sobre a temática da deficiência.

Uma das vertentes mais importantes deste objetivo é o apoio dispensado aos sócios, no âmbito do exercício dos seus direitos. O desenvolvimento desta atividade levou à criação de Gabinetes de apoio aos sócios, designadamente: Gabinetes de Apoio Social e Psicossocial; Gabinete de Acessibilidades; Gabinetes de Apoio Jurídico; Gabinete (IN)tegra que opera na área do emprego, Gabinetes de apoio psicológico.

Outra vertente deste objetivo foi o reforço do movimento associativo que se desenvolveu através da participação da APD em ações conjuntas com outras associações, de que é exemplo o XV Congresso Nacional de Pessoas com Deficiência.

Gabinetes de apoio aos sócios
Gabinete Serviço Social Gabinete de Acessibilidades Gabinete Apoio Jurídico Gabinete (IN)tegra Gabinete Apoio Psicológico

Objetivo Estratégico VI – Cultura e Desporto

Este foi sem dúvida um dos objetivos mais conseguido, que se concretizou através de múltiplas e diversificadas ações, como realização de exposições de artesanato e outras realizações culturais, ações de convívio entre associados ou com a população local, comemoração de datas consagradas no calendário de defesa dos direitos humanos; participação em torneios e campeonatos e provas de atletismo desportivos.



Objetivo Estratégico I. Sustentabilidade financeira

Área	Ações
Controlo de Despesas	<p>★ Ações de controlo de despesas:</p> <ul style="list-style-type: none">- Foram elaborados mapas de despesas desagregadas por rúbricas, tais como a remuneração do pessoal, segurança social, aquisição de serviços (água, luz, comunicações, manutenção de equipamentos, transportes, material de divulgação, entre outros);- Foi apresentado o Balanço trimestral das despesas desagregadas.
Angariação de Receitas	<p>★ Ações de angariação de receitas</p> <ul style="list-style-type: none">- <u>Receitas ordinárias:</u> Foi dada continuidade à atualização do ficheiro de sócios, com campanha de regularização e aumento da quotização, como contributo dos associados para a sustentabilidade financeira da APD;- <u>Subsídios Públicos:</u><ol style="list-style-type: none">1. Financiamento do Funcionamento concedido pelo INR;2. Apoios municipais ao associativismo, Torneio Internacional de BCR e à atividade regular para o desporto adaptado;3. Acordos de Cooperação com o ISS;- <u>Receitas extraordinárias:</u><ol style="list-style-type: none">1. Consignação de IRS;2. Donativos;3. Pedido de apoio financeiro a diversas entidades4. Linha de Financiamento – Retoma ao Desporto (Delegação Distrital Porto)

Objetivo Estratégico II. Participação

Entidade/Comissão/Conselho	Ação da APD
Sede Nacional	
Conselho Consultivo do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência	Permanência no Conselho Consultivo do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.
Conselho Consultivo para as pessoas com necessidades especiais da CP – CCPNE	Participação da APD neste Conselho, com o objetivo de melhorar o acesso das pessoas com mobilidade condicionada aos comboios da CP de forma independente e em segurança, indicando as principais dificuldades sentidas pelos nossos associados
Comissão Nacional de Eleições – CNE	Participação no Grupo de Trabalho Eleições Acessíveis, continuando a defender o voto acessível, incluindo disponibilização de informação em formato acessível; garantir locais de voto sem barreiras de acesso e transporte das pessoas com deficiência até aos locais de voto.
CAPA – Comissão de Acompanhamento dos Produtos de Apoio	Participação nas reuniões, onde foram apresentadas propostas no sentido de simplificar e agilizar os procedimentos SAPA e ponto de situação de trabalhos da Lista Homologada de Produtos de Apoio.
CT 205 – Comissão Técnica Cães de Assistência	Apresentação de contributos no vocabulário da versão portuguesa da futura EN 17984-1 (padronização de vocabulário sobre cães de assistência).
Câmara Municipal de Lisboa Rede Social Lisboa	Participação nos grupos de trabalho da Deficiência e Subgrupo da Acessibilidade para acompanhar as ações desenvolvidas pelo município. Contributos para a execução do Plano de Desenvolvimento Social através do Grupo de Trabalho da Deficiência (Eixo 3).
Câmara Municipal de Loures Conselho Local de Ação Social (CLAS)	Participação na Rede Social de Loures, através da apresentação de contributos sobre as dificuldades das pessoas com deficiência nas diversas áreas de atuação, nomeadamente na educação, emprego, urbanismo, mobilidade e acesso aos transportes e via pública.
Câmara Municipal de Loures - Conselho Municipal para a Inclusão das Pessoas com Deficiência	Participação nas reuniões do Conselho Municipal para a Inclusão das Pessoas com Deficiência.
Câmara Municipal de Seixal Divisão de Desenvolvimento Social	Participação nas reuniões da Divisão de Desenvolvimento Social e Cidadania, através da

e Cidadania – Grupo de trabalho da área das pessoas com deficiência	apresentação de contributos sobre as necessidades das pessoas com deficiência nas diversas áreas de atuação: Educação, Emprego, Urbanismo, Mobilidade, etc.
Junta de Freguesia de Campo de Ourique	Participação das reuniões da Comissão Social da Freguesia de Campo de Ourique e no grupo de trabalho “Idosos, Acessibilidade e Necessidades Especiais” para acompanhar as ações desenvolvidas pela freguesia, contribuindo para atividades e ações locais;
Partidos Políticos, Grupos e Comissões Parlamentares	Participação em reuniões, audições parlamentares e emissão de pareceres sobre políticas públicas; Ações de sensibilização no sentido de se cumprirem os direitos consagrados na Constituição da República e na Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência.
Delegações	
Amadora	
Câmara Municipal de Amadora	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Reunião com a responsável do Pelouro de Ação Social e Chefe do Gabinete de Intervenção Social da CMA sobre a mudança de Instalações, Contrato de arrendamento e outros assuntos relacionados. ❖ Reuniões da Câmara Municipal da Amadora em colaboração com a Fundação AFID, sobre diferentes respostas no Concelho, e em que a Delegação da Amadora está inserida num dos Eixos, com a responsabilidade, juntamente com a Amorama, do levantamento e respetivo acompanhamento das acessibilidades no Concelho da Amadora.
Junta de Freguesia da Falagueira / Venda Nova	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Reunião com a Presidente para articular colaboração da Junta de Freguesia da Falagueira / Venda Nova com a APD – Amadora em eventos a decorrer durante o ano de 2025.
Braga	
Câmara Municipal de Braga	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Participação em reuniões para o desenvolvimento do Plano Municipal da Juventude. ❖ Participação ativa nas reuniões de Just Streets, um projeto desenvolvido com equipas da CM Braga ajudando com opiniões e pareceres o alcance de ruas mais inclusivas. ❖ Participação na reunião do CLAS, uma sessão extraordinária que contou com o nosso voto positivos no alcance de avanços para mais respostas na comunidade. ❖ Participação ativa na reunião do Grupo Regional de Stakeholders – Stet Up – onde expusemos as problemáticas ao nível das acessibilidades na nossa

	<p>comunidade e conhecemos boas práticas que estes parceiros quiseram dar a conhecer.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Assistimos ao Painel Debate – Mobilidade para Todos, onde auscultamos boas práticas ao nível da acessibilidade noutras cidades. Manifestamos o nosso interesse em participar na mesa, contudo a sugestão não foi acolhida pela CM de Braga.
Câmara Municipal de Barcelos	<p>Participação na reunião do CLAS, conhecemos as iniciativas de apoio à comunidade, votamos pela consideração das melhoras ideias propostas.</p>
Entidades Públicas e Privadas	<p>Participação em reuniões:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Fundação Bracara Augusta, no sentido de alcançar um trabalho de maior proximidade das atividades que desenvolvem e que poderemos melhor ao nível da inclusão das pessoas com deficiência. Pretendemos que sejam criados espaços culturais mais acessíveis e esta interação foi o mote para a sensibilização de futuras ações. ❖ UMAR, uma organização de defesa dos direitos das mulheres e no apoio a vítimas, cujo trabalho devemos estar conscientes, para podermos encaminhar e dar a conhecer. ❖ CASAIS, Reveste Solucions Sa, Telepizza e Macdonalds, Norporgest, Bosh, Decathlon, Accenture, para alcance de emprego para pessoas com deficiência, e sensibilização para a necessidade de um olhar atento à inclusão. Ações de proximidade para alcance de respostas para os cidadãos à procura de emprego. ❖ Equipa técnica dos Lusíadas, para alcance de respostas para pessoas com deficiência motora, criando um canal de acesso mais facilitado e acessível. ❖ Projeto Rentable, acreditando na mais-valia do projeto apoiámos a divulgação do mesmo, pois estes desejam a participação cívica e de integração no mercado de trabalho de jovens do ensino superior. ❖ Participação no Dia do Movimento Associativo de S. Lázaro e S. João do Souto, dando a conhecer o nosso trabalho e conhecendo os parceiros uma ação participativa importante para criarmos synergias na comunidade envolvente. ❖ Ações de proximidade para alcance de respostas para os cidadãos à procura de emprego. ❖ Participação nas “Conversas do 25 de Abril que perduram no tempo”, promovida pelos Ex-combatentes, onde expusemos os nossos serviços e alertamos para a necessidade de acompanhamento



	a estes cidadãos ao nível psicológico face às consequências físicas e emocionais que perduram.
Associações de e para pessoas com deficiência	<ul style="list-style-type: none">❖ Articulámos com associações para encaminhar situações com necessidade de respostas específicas a problemas nomeadamente de apoio a tarefas na comunidade e apoio emprego articulação com CAVI e Cerci;❖ Articulámos com SAAS Sta Casa Misericórdia e Bogalha, para partilha de situações problemáticas e possíveis respostas.
Cascais	
Rede Social do Concelho de Cascais	Manteve a representatividade na Rede Social do Concelho de Cascais, participando em reuniões e encontros diversos.
CLIC (Conselho Local para a Inclusão em Cascais), anteriormente designado por CPD – Comissão para a Pessoa com Deficiência de Cascais	Manteve a representatividade no CLIC. Neste âmbito, estivemos presentes na Feira de artesanato do Estoril, expondo artesanato feito por pessoas com deficiência; participámos em diversas iniciativas ligadas à cultura, desporto, lazer e sobre a autodeterminação.
Castelo Branco	
Assembleia Municipal da Covilhã	Reunião para a discussão das alterações feitas ao regulamento de apoio ao associativismo. Reunião com Vereador e coordenador do evento Covilhã Desportiva para discussão, organização e planeamento.
Câmara Municipal da Covilhã	<ul style="list-style-type: none">❖ Reunião com a organização, para dar a conhecer as fases da abertura do evento da Covilhã Desportiva 2025 (Jardim das artes)❖ Reunião com a Câmara Municipal, Federação Portuguesa de Andebol, Associação Distrital de Andebol para discussão, apoio e apresentação do projeto da criação de uma equipa de andebol em cadeira de rodas.❖ Reunião com o pelouro do desporto para disponibilizar o pavilhão do municipal (Inatel) para treino da equipa de andebol em cadeira de rodas da APD CB.
União da Freguesia de Vila do Carvalho e Cantar Galo	Reunião com o presidente para disponibilização do pavilhão da freguesia para os treinos numa fase inicial da equipa do andebol em cadeira de rodas
SASSUBI	Reunião com SASSUBI e Responsável pela gestão do pavilhão para apoio na disponibilização do pavilhão nº 1 da UBI para realização dos jogos da equipa de andebol

	em cadeira de rodas de acordo com o calendário desportivo do campeonato nacional.
Chaves	
Câmara Municipal de Chaves	Trabalhamos em Rede com diferentes parceiros onde há espaço para expor os projetos e iniciativas no âmbito social no concelho e solicitar o parecer aos mesmos.
Escolas do Município	Realização de reuniões com os diretores dos agrupamentos de Escolas Dr. Júlio Martins e Dr. António Granjo.
Entidades públicas e privadas para parceria	Realização de reuniões locais com entidades públicas e privadas, das quais ADRAT e ACISAT.
Figueira da Foz	
CLAS	Participação em reuniões do CLAS Figueira da Foz
CMFF/ APDF	Pedido de reuniões com CMFF para apresentação de delegação e APD (objetivos e necessidades)
Juntas de Freguesia do Concelho da Figueira da foz	Pedido de várias reuniões com o objetivo de apresentar a APD
ACIFF – Associação Comércio e Indústria da Figueira da Foz	Celebração de protocolo de utilização de espaço, salas e auditórios
Escolas	Participação em diversas iniciativas promovidas pelas escolas locais.
Leiria	
Câmara Municipal de Leiria	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Participação numa reunião na Câmara Municipal de Leiria com o Vereador do Desporto, com o objetivo de apresentar as dificuldades sentidas pelos treinadores e atletas. ❖ Presença ativa nas diversas reuniões do Plenário do Conselho Municipal para a Inclusão das Pessoas com Deficiência e nas reuniões do CLAS, organizadas pela Câmara Municipal de Leiria. ❖ Participação em reuniões relativas ao Associativismo.
Câmara Municipal da Marinha Grande	
Paredes	
Cruz Vermelha	Reunião com responsáveis da Cruz Vermelha sobre doação de roupa
Porto	
CLAS de Vila Nova de Gaia	Participação em reunião
Banco Alimentar	Reunião com o Banco Alimentar, com a finalidade de assinar acordo de revisão.

Candidatura autárquica "O Porto Somos Nós"	O objetivo deste encontro foi dar a conhecer a realidade do movimento associativo na cidade do Porto, e em particular na Freguesia de Campanhã.
São Miguel	
Câmara Municipal de Ponta Delgada	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Reunião com o responsável pela área do transporte no sentido de definir melhor trajeto do minibus elétrico destinado às pessoas com deficiência. ❖ Participação na reunião para elaboração do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação. ❖ Contributo na elaboração do Plano Municipal para o Desenvolvimento e Coesão Social
Governo Regional	Participação na reunião para elaboração da Estratégia Regional para a Inclusão.
Setúbal	
Câmara Municipal do Barreiro e Câmara Municipal da Moita	Participação nas reuniões de CLAS Barreiro e Moita com o objetivo de interligação entre as várias associações do Concelho, para identificar as necessidades e carências das pessoas com deficiência e da população em geral.
Câmara Municipal de Palmela	Participação nas reuniões do Conselho Local de Mobilidade
União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas	Participação no Grupo de Trabalho para a área da deficiência.
Sintra	
CLAS – Comissão Local de Ação Social	Continuação do acompanhamento e participação nas reuniões do CLAS.
Comissão Social de Freguesias – Algueirão-Mem Martins	Integração do grupo de trabalho para a área da deficiência, com o objetivo de dar resposta aos alunos com necessidades educativas especiais e outras deficiências, como membro do Núcleo Executivo.
Juntas de Freguesia do Concelho	<p>Procurámos estabelecer contacto e estreitar relações com as juntas de freguesia do concelho de Sintra nas mais diversas matérias que às pessoas com deficiência digam respeito.</p> <p>Destaca-se, em particular, a Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, que além do apoio no corte e manutenção das sebes e vegetação na nossa sede, prestou um importante apoio financeiro à nossa associação.</p>

Objetivo Estratégico III. Intervenção

Ação	Finalidade
3.1 Comunicação	
<p>Entrevistas a Órgãos de Comunicação Social e envio de artigos</p>	<p>Foram dadas as entrevistas e enviados artigos para os seguintes órgãos de comunicação:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✦ Revista Sábado – Moda adaptada campanha Primark. ✦ Antena 1 – Comentários sobre insultos na AR dirigidos a pessoa com deficiência. ✦ RR - Comentários sobre insultos na AR dirigidos a pessoa com deficiência; Marcha Vida Independente. ✦ RTP Madeira – Ponto situação Delegação Madeira. ✦ Jornal Noticias – Voto Acessível Eleições legislativas. ✦ Público – Comentários sobre Relatório da Comissão Nacional de Acompanhamento do PRR Acessibilidades 360º. ✦ TSF – Prestação Social para a Inclusão; Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. ✦ RTP 3 – Alterações à Lei Laboral – Trabalho flexível. ✦ RTP – Alterações disciplina de Cidadania. ✦ Expresso – Alterações à Lei de quotas de emprego para pessoas com deficiência. ✦ Jornal de Notícias – Emprego pessoas com deficiência. <p>Amadora: Entrevista à TV Amadora e a 2 alunas da UAL sobre o tema “Efeitos sentidos pelas pessoas com deficiência”</p> <p>Braga: Foram dadas as entrevistas e enviados artigos para os seguintes órgãos de comunicação, relacionados com Desporto e com o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência: Correio do Minho, Diário do Minho, Rádio Universitária do Minho e Rádio Antena Minho</p> <p>Castelo Branco:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✦ Radio Cova da Beira, Jornal Noticias da Covilhã, Radio Clube da Covilhã, Jornal do Fundão; Jornal Desportivo Tribuna Desportiva – Piquenicação Nacional 2025, divulgação parcerias. ✦ Radio Cova da Beira, Radio Covilhã, Noticias da Covilhã – Jornal Tribuna Desportiva, Jornal Fórum – Conferência de imprensa – Torneio andebol em cadeira de rodas. ✦ Beira Baixa TV – Andebol em cadeira de rodas <p>Chaves: duas entrevistas à Sinal TV sobre as dificuldades da inclusão no interior transmontano.</p> <p>Leiria: Foram dadas as entrevistas e enviados artigos para os seguintes órgãos de comunicação: No dia 30 de março, a presidente da APD Leiria participou numa entrevista para a radio CFM do Programa Potencialidades (Associativismo na Marinha Grande).</p>



	<p>O objetivo do “Potencialidades” foi dar a conhecer as diversas associações recreativas, sociais e culturais do concelho de Leiria, assim dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela associação.</p> <p>Paredes: Participação numa campanha de responsabilidade social de uma empresa patrocinadora Antarte e entrevista sobre desporto adaptado ao Novum Canal</p> <p>Porto: Entrevista no Programa Ordem do Dia do Porto Canal, cuja temática foi sobre “Discriminação Contra Deficientes”; Visita de uma equipa da RTP para uma reportagem, sobre o trabalho realizado no Centro de Atividades Ocupacionais</p> <p>São Miguel: Foram dadas entrevistas e enviados artigos para os órgãos de comunicação Açoriano Oriental e Correio dos Açores.</p> <p>Setúbal: Em 2025, deu-se continuidade ao envio mensal da Newsletter para os nossos associados, entidades públicas e privadas com informação sobre notícias informativas, apoios para as pessoas com deficiência e comunicados da APD.</p>
Comunicados	<p>Foram emitidos e difundidos os seguintes Comunicados:</p> <ul style="list-style-type: none">✦ sobre os graves incidentes na AR a 13/02/25;✦ sobre o aumento da PSI;✦ sobre o Acórdão do Supremo Tribunal Administrativo sobre o regime mais favorável;✦ sobre o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência.
Jornal «Associação»	<p>Cumpriu-se a publicação trimestral, com uma tiragem de 13500 exemplares, com envio postal para os sócios. Edição digital disponível online e enviada a mais de 100 sócios por e-mail. A linha editorial acompanhou a ação da APD na defesa dos direitos das pessoas com deficiência. Também foi dado destaque à atividade desenvolvida pelas delegações e ao desporto.</p>
Página Web e Redes Sociais	<ul style="list-style-type: none">✦ Atualização da informação institucional e notícias da atualidade na página web da APD;✦ Foi mantida a regularidade de informação aos sócios através da página de Facebook (APD Facebook), e dos perfis da Associação nas redes sociais Instagram (APD Instagram), LinkedIn (APD LinkedIn) e Twitter (APD Twitter);✦ Criação de perfil no Threads (APD Threads).✦ Divulgação do Podcast “Será que Pod?” sobre acessibilidade no canal de Youtube da APD (APD Youtube);✦ Criação de conta no Spotify e partilha dos 6 episódios do Podcast;✦ Atualização de informação e manutenção do fórum de discussão na Plataforma Emprego.
3.2 Respostas Sociais	
Porto	
CAO – Centro de Atividades Ocupacionais	Demos continuidade ao trabalho desenvolvido, foram dinamizadas atividades de estimulação de competências cognitivas, sociais e pessoais, promoção da saúde física e mental,

	assim como do reforço da autonomia e autoestima. Realizaram-se atividades de exterior e contamos com o apoio de uma equipa multidisciplinar.
Lar Residencial	Demos continuidade ao trabalho de articulação com os agregados familiares e outras respostas da comunidade, com o objetivo da promoção da autonomia, a inserção no mercado de trabalho.
Gabinete de Apoio Integrado ao Cuidador Informal	O GAIC é uma resposta de continuidade, onde são efetuados atendimentos a Cuidadores Informais e prestado todo o apoio no que concerne à instrução do processo do estatuto do Cuidador informal, maior acompanhado, assistência a terceira pessoa, complemento por dependência, ajudas técnicas, entre outros, assim como na articulação com as diferentes respostas existentes na comunidade.
3.3 Organizações Nacionais de defesa dos direitos dos cidadãos	
Sede Nacional	
ODDH Observatório para a Deficiência e Direitos Humanos	Participação no Conselho Consultivo do ODDH - Intervenção na fundamentação, desenho, avaliação e inovação de políticas públicas com impacto na vida das pessoas com deficiência. Participação no Workshop «Right to live independently and to be included»
Conselho Português para a Paz e Cooperação (CPPC)	Subscrição de apelos, participação em reuniões, divulgação e participação em diversas ações contra a guerra e em defesa da paz.
Associação 25 de Abril	Participação nas reuniões da Comissão Promotora das Comemorações Populares do 25 de abril em Lisboa. Nesse âmbito, a APD integrou a Comissão de Redação do Apelo à participação no desfile.
CGTP-IN	Participação nas comemorações do 1º Maio em Lisboa, com presença da APD em espaço próprio para divulgação da sua atividade e contato com a comunidade. Intervenção junto da estrutura sindical no sentido de dar a conhecer as preocupações da APD em relação ao trabalho das pessoas com deficiência (por exemplo, quotas de emprego, adaptação de postos de trabalho, acidentes de trabalho, antecipação da idade da reforma).
Movimento Democrático de Mulheres MDM	Manteve-se o contacto, com vista à salvaguarda dos direitos das mulheres com deficiência. Parceria no âmbito de candidaturas a projetos. Participação na Manifestação Nacional de Mulheres.
Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa ACCL	Participação no IX Encontro do Associativismo e do Regionalismo.

Associações sindicais e profissionais	Manteve-se o contacto frequente, por forma a garantir que os direitos dos trabalhadores com deficiência sejam considerados nas propostas das organizações.
Academia	<ul style="list-style-type: none"> ✦ Mantiveram-se as parcerias com o CES da Universidade de Coimbra, o ISCSP, a FMH e a Faculdade de Medicina de Lisboa. ✦ Participação nos estudos e projetos na área da deficiência realizados por estudantes universitários. ✦ Colaboração com o Núcleo de Estudos da Deficiência do ISCTE, na qualidade de membro do seu Conselho Consultivo, integrando o Grupo de Trabalho do projeto SIPI - Sistemas de Indicadores de Políticas de Inclusão, com participação em Seminário Internacional para apresentação de resultados obtidos. ✦ Colaboração com a Nova SBE, no âmbito da Inclusão no Emprego.
Delegações	
Chaves	Participação nas iniciativas públicas das diversas comissões de utentes.
3.4 Organizações Internacionais de defesa dos direitos dos cidadãos	
EESC Comité Económico e Social Europeu	<p>Manteve-se o contacto para troca de informações com o grupo de trabalho para a deficiência do Comité Económico e Social Europeu.</p> <p>Participação em reunião sobre emprego e formação de adultos.</p>
FRA Fundamental Rights Platform	Manteve-se a cooperação apresentando contributos sobre a revisão intercalar de 2025 da estratégia de reforço da aplicação da Carta dos Direitos Fundamentais da EU.
OMS – Organização Mundial de Saúde	Apresentação de contributos sobre atualização de lista de produtos de apoio de assistência prioritários.
DPI – Disabled Peoples' International	Apresentação de contributos para o DARE Index 2025 sobre Tecnologias de Informação e Comunicação em Portugal.

Objetivo Estratégico IV. Inclusão

Área	Finalidade
4.1 Acessibilidade física e comunicacional	
Ações de denúncia	
Sede Nacional	<ol style="list-style-type: none"> 1. Exposições às entidades competentes para a fiscalização de particulares no que respeita ao cumprimento das normas técnicas; 2. Denúncia de falta de acessos na via pública, edifícios públicos e privados abertos ao público; 3. Alerta e denúncia de estacionamento abusivo; 4. Contactos com os municípios para obter informações sobre o número de candidaturas ao programa de apoio a obras habitacionais - Acessibilidade 360º e 1º Direito; 5. Exposições sobre incumprimento das diretrizes de acessibilidade web nas plataformas digitais e páginas web;
Delegações	
Braga	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Exposição de denúncias pela falta de acessibilidade na comunidade nomeadamente na zona da freguesia de S. Vitor, S. Vicente, Esporões e no hospital de Braga, à CM de Braga, especificamente à equipa da mobilidade e junto das juntas de freguesia que cobrem essas áreas. Após termos realizado visitas pela cidade com associados para as identificar e reportar barreiras à mobilidade. ❖ Denúncia de situações que não respeitam o acesso a todos na oferta cultural na nossa cidade.
Castelo Branco	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Alerta e denúncia de estacionamento abusivo nas superfícies comerciais e estacionamentos públicos. ❖ Denúncia sobre falta de sinalização sonora e sinalização de passadeiras para peões, de obstáculos na via pública e paragem de transportes públicos que não cumprem as condições de acessibilidade. ❖ Denúncia da falta de acessibilidade em alguns transportes públicos, via pública, acessos a edifício públicos e privados, pavilhões desportivos e do incumprimento da prioridade no atendimento.
Chaves	Identificação da existência de barreiras arquitetónicas presentes no Município de Chaves.
Leiria	Através da participação em reuniões com as diversas entidades públicas e privadas, a Delegação de Leiria alertou e denunciou as barreiras arquitetónicas existentes nos concelhos do distrito de Leiria. Estas exposições foram efetuadas in loco, nomeadamente no dia 30 de janeiro, identificou-se as Barreiras arquitetónicas de espaços comerciais na Batalha.



São Miguel	<ul style="list-style-type: none">❖ Solicitada maior fiscalização no que respeita ao cumprimento da lei em relação a novos edifícios e habitações.❖ Denúncia de falta de acessos na via pública, edifícios públicos e privados abertos ao público.❖ Falta de espaços de estacionamento, alerta e denúncia de estacionamento abusivo.❖ Coordenação das Festas do Senhor Santo Cristo dos Milagres, para um melhor acesso das pessoas com deficiência a todos os eventos das Festas.❖ Hiper Pingo Doce - Reunião para discutir a necessidade de construir uma entrada acessível ao Hiper, neste momento o acesso mais perto da porta do Hiper é por escadas.❖ Junta de Freguesia de S. Roque - Reunião para solicitar uma lombada de redução de velocidade numa rua onde reside uma sócia com deficiência, porque os automobilistas não respeitam a velocidade imposta.❖ Câmara da Ribeira Grande e Junta de Freguesia Calhetas - Reunião para denunciar a falta de limpeza de certas ruas naquela freguesia, que dificulta a locomoção de pessoas com deficiência.❖ Juntas de Freguesias - Articulação com estas entidades para que os espaços usados para as eleições possam estar acessíveis às pessoas com deficiências.
Setúbal	Durante o ano de 2025, realizou-se uma denúncia junto da Câmara Municipal do Barreiro e União de Freguesias Barreiro e Lavradio, sobre o acesso a uma habitação.
Ações de sensibilização	
Sede Nacional	<ol style="list-style-type: none">1. Participação em debates e mesas redondas sobre a acessibilidade;2. Mantém-se a apresentação de proposta de instalação do Aro Magnético* nos serviços públicos, legendagem em tempo real ou transcrição de legendas em tempo real nas iniciativas promovidas pelas entidades públicas quer presencialmente e/ou online. *Aro Magnético é um sistema de transmissão sonora em frequência específica, composto de aro, amplificador e microfone;3. Realização de ações direcionadas para a acessibilidade digital nos serviços de pagamento e retalho;4. Realização e divulgação do Podcast “Será que Pod?” centrado nas questões de acessibilidade, composto por seis episódios com a participação de pessoas com deficiência e especialistas na área de acessibilidade e direitos humanos. Projeto cofinanciado pelo INR e disponível no canal Youtube da APD e Spotify.
Delegações	

CS.
E

Braga	Reunião com Junta de S. Vicente, S. Vítor e Esporões, bem como com o departamento de mobilidade da CM, visando a melhoria dos acessos e a resolução de problemas nos passeios das zonas identificadas. Apresentou-se soluções à equipa da mobilidade da CM de Braga para os problemas de acessibilidades detetados, através do parecer dos cidadãos e do apoio do gabinete de acessibilidade da APD Lisboa, propusemos, assim, soluções adequadas, reforçando a importância do trabalho em equipa e da consulta prévia à associação para evitar intervenções desajustadas e custos desnecessários.
Cascais	Alerta a entidades parceiras para as barreiras arquitetónicas que continuam a condicionar um acesso adequado aos cidadãos, dificultando a sua inclusão na comunidade.
4.2 Estacionamento	
Identificação e denúncia de situações de discriminação	
Sede Nacional	Denúncia de situações de discriminação sobre a limitação aos lugares reservados, incumprimento das normas técnicas no que diz respeito à dimensão dos lugares de estacionamento e à sinalização.
Delegações	
Chaves	Apresentação de uma queixa ao Provedor do Deficiente do Município por estacionamento indevido.
Paredes	Pedido de esclarecimentos ao Hospital de São João face às dificuldades a nível de estacionamento junto ao local que dá acesso às consultas externas, provocadas pelas obras em execução no Hospital.
São Miguel	Empresa Tecnovia - Reunião com o responsável por não estar a respeitar a lei na construção de uma entrada num parque de estacionamento Serviços de Desporto de S. Miguel - Reunião para alertar o estacionamento de viaturas das pessoas com deficiência a assistir aos jogos de futebol.
Ações de sensibilização	
Sede Nacional	Solicitação às autarquias a nível nacional para que, tal como acontece em Lisboa e Loures, as pessoas com dístico possam estacionar gratuitamente nos lugares sujeitos a parquímetros.
Delegações	
Castelo Branco	Campanha informativa sobre as consequências para o estacionamento indevido nos lugares reservados a pessoas com deficiência.
4.3 Emprego e Formação	
Ações de denuncia	
Sede Nacional	1. Continuação da atividade do Gabinete (IN)tegra para apoio a candidatos e entidades empregadoras na inclusão profissional, com divulgação online de ofertas de emprego;

	<p>2. Realização de reuniões com entidades de recrutamento e recursos humanos das empresas para fomentar a empregabilidade inclusiva e sobre a integração de pessoas com deficiência nas equipas de trabalho.</p> <p>3. Esclarecimentos junto de entidades empregadoras sobre a aplicação da Lei 4/2019 de 10 de janeiro sobre o sistema de quotas de emprego para pessoas com deficiência.</p>
Delegações	
Chaves	Denúncia ao IEFP de Chaves a dificuldade sentida pelas pessoas com deficiência no acesso ao mercado de trabalho no concelho.
Leiria	Participação em reuniões e eventos sobre esta temática, expondo as dificuldades sentidas pelas pessoas com deficiência na integração no mercado de trabalho e formação.
Ações de Sensibilização	
Delegações	
Castelo Branco	Incentivar as pessoas com deficiência a frequentar cursos de formação profissional e outros. Prestar esclarecimentos sobre o cumprimento das quotas de emprego nas empresas e concursos públicos.
Chaves	Realização de sessões Informativas para os nossos associados sobre a temática Emprego e Formação.
Leiria	Presença numa sessão de esclarecimento sobre a importância do emprego e da Marca Entidade Empregadora Inclusiva, organizada pela Câmara Municipal de Leiria e o IEFP – Centro de Emprego e Formação Profissional de Leiria no âmbito das celebrações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência – “A Arte de Incluir”.
4.4 Educação	
Ações de sensibilização	
Delegações	
Braga	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Acolhimento de um estagiário de Contabilidade (11.º ano), sensibilizando-o, bem como ao professor acompanhante, para a realidade das pessoas com deficiência. ❖ Promoção de ações de sensibilização na Escola EB 2/3 de Real (turma do 8.º ano), através da leitura de testemunhos reais de pessoas com deficiência, abordando diferentes tipologias, desconstruindo mitos e promovendo um momento de partilha e reflexão com alunos e professores. ❖ Reunião com a SOPRO para estabelecer parcerias de sensibilização nas escolas de Barcelos, criando sinergias entre associações. ❖ Participação num almoço e numa ação sobre cozinha acessível na escola profissional Profitecla, demonstrando, de forma prática, as dificuldades sentidas por pessoas com deficiência motora, auditiva e visual no acesso à restauração. ❖ Reunião com a Vereadora e com Diretores dos Agrupamentos de Braga para promover o basquetebol adaptado nas escolas,

	<p>defendendo a sua inclusão regular na oferta educativa. Apesar da recetividade institucional, a solicitação continua concentrada sobretudo no mês de dezembro.</p> <p>❖ Realização de palestras desportivas em contexto escolar, sensibilizando para a importância do desporto na reabilitação física, emocional e na promoção de uma vida ativa.</p>
Cascais	Através do desenvolvimento de alguns projetos com escolas do concelho, tem sido possível sensibilizar esta comunidade para o direito das pessoas com deficiência, sobretudo para a inclusão – direito em fazer parte e falar, na primeira pessoa, da sua vida, aspirações, desejos e vontades. Garante-se, assim, o seu direito à participação, autodeterminação e inclusão.
Chaves	Realização de sessões informativas à comunidade sobre a temática Educação Especial.
Figueira da Foz	Escolas – Ações de sensibilização através de treinos presenciais em escolas;
Leiria	Sensibilização sobre a deficiência e sobre a importância da prática desportiva para todos os cidadãos
São Miguel	Alerta ao Conselho Diretivo para a falta de acessibilidade ao anfiteatro da escola
Ações de denúncia	
Delegações	
Chaves	Denúncia à DGESTE-Norte sobre a falta de equipamentos e instalações adaptadas aos estudantes do Ensino Especial em todos os Agrupamentos de escolas do Concelho.
Leiria	Denúncia de barreiras arquitetónicas e a necessidade de inclusão de todas as pessoas na comunidade estudantil e outros, independentemente da sua condição.
4.5 Produtos de Apoio	
Ações de denúncia	
Sede Nacional	Denunciadas situações de práticas ilegais no sistema de atribuição de produtos de apoio, solicitação de rendimentos do agregado familiar e tentativa de alteração de produtos face ao solicitado, bem como sobre a demora permanente para a atribuição de PA essenciais na vida das pessoas.
Delegações	
Chaves	❖ Denúncia sobre a demora na atribuição dos produtos de apoio por parte da Segurança Social de Vila Real.

Leiria	<ul style="list-style-type: none"> ❖ A Delegação reforçou perante as entidades que não existe uma entidade prescritora de produtos de apoio no distrito de Leiria, levando a deslocações penosas e dispendiosas. Esta situação arrasta-se há vários anos. ❖ Verifica-se igualmente um longo período de espera para avaliação e obtenção de produtos de apoio. ❖ A Delegação reforçou perante as entidades o atraso na aquisição do Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM) que, nalgumas situações de apoio, inviabiliza a aquisição de produtos de apoio.
São Miguel	ISSA - Reunião com o responsável para discutir a dificuldade que as pessoas com deficiência têm com o SAPA.
Ações de sensibilização	
Sede Nacional	<p>Prestação de esclarecimentos sobre os procedimentos a seguir para aquisição de produtos de apoio, junto das pessoas com deficiência e dos seus familiares.</p> <p>Apresentação de contributos para melhoria do sistema de atribuição de produtos de apoio na CAPA com base no relatório do Provedor de Justiça. Educação</p>
Delegações	
Braga	No sentido de informar os sócios sobre o funcionamento do sistema de atribuição dos produtos de apoio foi realizada uma sessão de sensibilização e informação sobre o tema com apoio do Guia orientador do SAPA.
Chaves	Realização de uma sessão informativa sobre a demora na atribuição dos produtos de apoio.
4.6 Emissão de pareceres e contributos	
Sede Nacional	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Continuação da recolha de assinaturas para a petição pública sobre a antecipação da Idade da Reforma para pessoas com deficiência, exigindo a alteração do grau de incapacidade para acesso a esta medida; ❖ Contributos Revisão da Estratégia Nacional para a Inclusão de Pessoas com Deficiência 2026-2030; ❖ Contributos para o Banco de Portugal sobre o impacto da digitalização no acesso a pagamentos de retalho; ❖ Contributos projetos-lei: regime jurídico dos estudantes com necessidades educativas específicas no ensino superior; inclui nas competências da A3ES a avaliação das condições de acessibilidade na frequência de alunos com necessidades educativas específicas; cria o Estatuto do Estudante do Ensino Superior com necessidades educativas específicas; ❖ Contributos Referencial de Programa para a Inclusão e Cidadania (Formações);

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Contributos Regulamento ao Programa de Apoio e Financiamento a Projetos financiados pelo INR e ao Funcionamento das ONGPD; ❖ Preenchimento de questionário sobre a revisão intercalar de 2025 da estratégia para reforçar a aplicação da Carta dos Direitos Fundamentais da EU. Consulta à sociedade civil; ❖ Comentários ao PMUS (Plano de acessibilidade e transporte de pessoas com deficiência na área metropolitana de Lisboa) - Identificação de 3 elementos-chave para a execução do plano; ❖ Contributos no âmbito da TSI-PRM processo de consulta pública de acessibilidade à ferrovia; ❖ Contributos no âmbito do DARE Index 2025 sobre Tecnologias de Informação e Comunicação em Portugal promovido pela DPI; ❖ Contributos Orçamento de Estado 2026; ❖ Contributos Revisão ao DL 163/2006, de 8 de agosto;
Castelo Branco	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Contributo através de questionário para a elaboração do plano de desenvolvimento Covilhã 2030. ❖ Apoio para a investigação sobre mobilidade urbana em tese de doutoramento. ❖ Participação no projeto Erasmus + na recolha de informação das necessidades reais e contribuir para o desenvolvimento de instalações desportivas mais acessíveis para todos.
4.7 Desporto	
Ações de denúncia	
Delegações	
Castelo Branco	Denúncia da falta de acessibilidades e condições nos acessos aos pavilhões desportivos no exterior e interior.
Chaves	Denúncia a existência de desigualdades na área do desporto adaptado.
Ações de sensibilização	
Sede Nacional	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Realização de demonstrações de basquetebol adaptado em escolas básicas, secundárias e do ensino superior; ❖ Participação em iniciativas desportivas promovidas por diversas entidades; entre elas a PSP de Évora tendo como objetivo a prevenção rodoviária; ❖ Demonstração das práticas desportivas em momentos comemorativos; ❖ Captação de novos atletas, principalmente jovens, tendo em vista a renovação da equipa de BCR. 	
Delegações	
Braga	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Participação com cidadãos e utentes das várias instituições do Concelho nas modalidades existentes no CMDA (Centro Municipal Desporto Adaptado). Implementou-se a modalidade de BCR no CMDA às quintas, das 10h às 11h, em Ferreiros. ❖ Reunião com a Vereadora da Educação e Cultura e com Diretores dos Agrupamentos de Braga para promover o basquetebol adaptado nas escolas, defendendo a sua inclusão regular na oferta educativa.

	<p>Apesar da recetividade institucional, a solicitação continua concentrada sobretudo no mês de dezembro.</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Realização de palestras desportivas em contexto escolar, sensibilizando para a importância do desporto na reabilitação física, emocional e na promoção de uma vida ativa.
Cascais	<p>A participação na rede de parceria do CLIC permite sensibilizar agentes externos (Câmara, entidades públicas e entidades privadas, coletividades e projetos) para a importância do Desporto Inclusivo e também para a promoção de atividades físicas que incluam as Pessoas com Deficiência e garantam que as especificidades de cada um não sejam inibidoras da prática da atividade física, ou seja, adaptar algumas atividades desportivas, físicas.</p>
Figueira da Foz	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Participação na Semana Europeia do Desporto; ❖ FENACERCI – Jogo de demonstração ACR; ❖ Participação de sócios em treinos de Remo indoor.
Leiria	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Palestra sobre desporto adaptado, no Instituto D. JOÃO V do Louriçal e alunos de Porto de Mós. ❖ Participação numa demonstração de BCR Coimbra a convite da FPB; ❖ Realização de uma ação de sensibilização sobre desporto e deficiência, no Centro Escolar do Juncal; ❖ Participação na “V Mostra do Desporto Adaptado”, no Instituto Politécnico de Leiria; ❖ Participação na reunião do Plenário do Conselho Municipal do Desporto, no Auditório do Estádio Municipal de Leiria;
Porto	<p>Realização, na FADEUP, um treino conjunto, entre a equipa de Seniores de Andebol do Académico Futebol Clube e a equipa de andebol de cadeira de rodas da APD-Porto. Uma iniciativa inovadora que teve como objetivo a troca de experiências e reforçar a mensagem de que o Desporto é para todos!</p>
Sintra	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Universidade Lusófona uma demonstração de BCR com cerca de 150 alunos. ❖ Programa “Sintra +Ativa” onde a população pode experimentar a modalidade de BCR. ❖ Escola Ferreira Dias em Aqualva – Mira Sintra uma demonstração de BCR com cerca de 300 alunos. ❖ Celebração do Dia Mundial da Criança, no pavilhão Municipal de Ouessa, onde a população pode experimentar a modalidade de BCR. ❖ Participação na Semana Europeia do Desporto, no complexo desportivo do Jamor. ❖ Dia Internacional das Pessoas com Deficiência na Escola Leal da Câmara, em Rio de Mouro, uma demonstração de BCR com cerca de 80 alunos.

68
12

Iniciativas de âmbito geral para capacitar entidades públicas e privadas e apoio a associados	
Delegações	
Amadora	<p>Ações dadas pela PSP da Esquadra da -Venda Nova:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Prevenção e atuação em caso de incêndios domésticos; ❖ Segurança Rodoviária;
Braga	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Participação numa palestra na Universidade do Minho, relacionada com a representatividade e participação de pessoas com deficiência na política. ❖ Para Assinalar o Dia Internacional das Pessoas com deficiência criamos um evento na Biblioteca Lúcio Craveiro da Silva em conjunto com a APD Lisboa, de modo a informar sobre a ação da APD na comunidade e explorar o tema do Regime Jurídico do Maior Acompanhado pois foi um assunto que se levantou como sendo necessário numa reunião de parceiros na BLCSilva e esta pôde envolver a participação de instituições de terreno no âmbito da deficiência, cidadãos e familiares de pessoas com deficiência. Esta atividade ficou integrada no ciclo de conversas que tem como finalidade informar os cidadãos e técnicos de apoio á deficiência que tenham interesse sobre os temas propostos, e nesta primeira ação solicitamos aos presentes e a todas as associações que convidamos para estarem presentes a sugerirem temas a desenvolver-se para o próximo ano. ❖ “Chá com Leituras” esta iniciativa levou ao início de uma atividade a médio prazo, os Amigos por Escrito que envolveu e envolverá alunos e professores conduzindo-os ao dia-a-dia das pessoas com deficiência e as dificuldades que ultrapassam para acederem a um simples café na comunidade. ❖ Uma vez que os jovens são alunos de restauração e de turismo e a escola desenvolve com estes, um trabalho formativo, é importante capacitar a escola para a realidade com que estas pessoas se deparam quando têm de aceder aos espaços que estes jovens irão abrir ou onde irão trabalhar. ❖ Disponibilização de transporte para os elementos que compõem a equipa de desporto e para associados que nos solicitarem para consultas, nomeadamente a centros prescritores. ❖ Produtos de apoio, cedência de uma cadeira de rodas elétrica a uma associada. Mantivemos ativo o empréstimo de cadeira de rodas manual e elétrica aos sócios que necessitam destes produtos. ❖ Fizemos duas apresentações, à comunidade, informando os cidadãos sobre o trabalho desenvolvido na APD e os direitos associados a esta área. Distribuição de 100 flyers de divulgação da APD Braga, a cidadãos e lojistas, para abranger o maior número de pessoas, no sentido de sensibilizar a comunidade para os direitos das pessoas com deficiência. ❖ Sensibilização da comunidade, para os direitos das pessoas com deficiência, propondo a realização de rastreios de saúde mental, num local público.

Castelo Branco	<p>Participação nos aniversários:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aniversário 155 anos cidade da Covilhã• Aniversário 42 anos dos Unidos do Lameirão• Aniversário 72 anos Carvalhense Futebol Club.• Aniversário 118 anos Filarmónica Recreativa Carvalhense• Aniversário 48 anos Sport Clube Estrela da Pousadinha.• Aniversário 37 anos AAUBI <p>Outras Participações</p> <ul style="list-style-type: none">❖ Comemorações do 25 de Abril e Participação no almoço organizado pela UVCCVC no programa das comemorações do 25 de Abril;❖ Participação do 15º Congresso da CNOD;❖ Tomada de posse dos órgãos sociais da Happy Wish;❖ Universidade da Beira Interior- Gala do Desporto Universitário no Auditório das Secções Solenes da UBI;❖ Cerimónia de Instalação da Assembleia e Junta de Freguesia e Inauguração da Requalificação da Sede da Junta de Freguesia da Boidobra;❖ Cerimónia para a tomada posse dos novos órgãos sociais da AAUBI;❖ Cerimónia de entrega do contrato programa associativismo 2025;❖ Cerimónia de abertura do Campeonato Europeu Universitário de Andebol Covilhã 2025;❖ Cerimónia de encerramento do Campeonato Europeu Universitário de Andebol Covilhã 2025.
Leiria	Auxílio aos sócios na consulta de informação via web e no preenchimento do IRS.
Paredes	Participação na Palestra sobre o Papel do Cuidador Informal, promovida pela CM Paredes.
Porto	Audiência nas instalações de Vila Nova de Gaia, com a CDU/Gaia, integrada nas Jornadas de Trabalho com o intuito de atualizar e melhorar o conhecimento da realidade concelhia, abordar a situação da área de atuação da APD, assim como os projetos e as dificuldades que enfrentadas.
São Miguel	<ul style="list-style-type: none">❖ Conjuntamente com a AEMA para celebrar o Dia Mundial de Esclerose Múltipla foi elaborado um cartaz que depois foi distribuição por vários locais (lojas, centros comerciais, escolas etc.).❖ Distribuição de panfletos nas Festas de S. Pedro, para sensibilizar a população sobre os problemas diários que as pessoas com deficiência enfrentam no seu dia-a-dia.
Sintra	<ul style="list-style-type: none">❖ Manutenção da disponibilização de Equipamento de Escritório e Impressora Braille para os nossos associados. Disponibilização dos seguintes apoios no transporte aos seus associados, pessoas com deficiência ou mobilidade condicionada: <ul style="list-style-type: none">❖ Aos elementos que compõem a equipa de desporto, tanto para os treinos como para os jogos em que a equipa participou;



	<ul style="list-style-type: none">❖ Deslocações a escolas e outros locais para a realização de ações de divulgação e sensibilização, nomeadamente demonstrações de Basquetebol em Cadeira de Rodas;❖ Aos elementos da equipa que integraram os trabalhos da Seleção Nacional de basquetebol em cadeira de rodas;❖ Aos dirigentes, para assegurar a sua participação nas reuniões de direção;❖ A utentes para várias deslocações, acompanhamento para efetuar o Exame Médico Desportivo, consultas hospitalares e o apoio no levantamento de produtos no banco alimentar e outros. <p>A APD-Sintra manteve a colaboração com estudantes e técnicos na realização de estudos e teses sobre as pessoas com deficiência e sua integração social e em vários inquéritos e sondagens sobre a nossa associação e os nossos associados.</p> <p>No dia 11 novembro de 2025 voltou a realizar-se uma Palestra no âmbito do projeto "Academia de Líderes Ubuntu", organizada pelo Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro, onde três convidados da APD Sintra, partilharam a sua história de vida com cerca de 50 alunos, mostrando exemplos de superação, de resiliência, de capacidade de resolução de problemas e capacidade para ultrapassar obstáculos</p>
--	---



Objetivo Estratégico V. Associativismo

A nível interno	Ação
5.1 Reforço da intervenção	
Delegações e serviços	<p>Sede Nacional:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maior articulação e reforço do papel das delegações com a Sede Nacional, através da apresentação de candidaturas conjuntas de desporto e de contratação de recursos humanos. • Disseminação de informação sobre legislação e programas de apoio. • Nomeação da Comissão de Gestão da Delegação Local de Chaves. <p>Amadora e Cascais Apoio e esclarecimentos aos associados e entidades que recorreram à APD.</p> <p>Setúbal</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Em 2025 deu-se continuidade ao Gabinete de Apoio ao Emprego Inclusivo que faz a ligação ao Gabinete (IN)tegra da Sede Nacional, para apoiar as pessoas com deficiência na integração no mercado de trabalho e as empresas no recrutamento inclusivo. ❖ Manteve-se a parceria com a Refood com o objetivo de reencaminhamento de casos para apoio alimentar. ❖ Em 2025 continuámos a disponibilizar o transporte Adaptado comunitário unitário.
Associados	<p>Nacional: Admissão de novos associados. Contactos com os associados para atualização de dados, pagamentos de quotas, esclarecimento de dúvidas nas diferentes materiais relacionadas com as pessoas com deficiência e encaminhamento para os organismos competentes. Divulgação de iniciativas gerais, envio de legislação e divulgação de ações de sensibilização por correio eletrónico quando registados na base de associados.</p> <p>Delegação de Braga: Participação, dia 8 de maio, no Encontro Arquidiocesano das Pessoas com Deficiência, na Sé Catedral de Braga.</p> <p>Delegação de Castelo Branco, Leiria, São Miguel e Sintra: Prestados esclarecimento aos associados em diversas áreas, a saber: estacionamento, apoios sociais, produtos de apoio (no caso de Leiria e Sintra, são disponibilizados produtos para empréstimos aos associados), transportes adaptados, aquisição de viatura, juntas médicas, etc.</p>

<p>Programas, Projetos e Prémios</p>	<p>Nacional:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Candidatura ao INR para obtenção do Financiamento ao Funcionamento; • Candidaturas a apoios municipais ao associativismo para financiamento da atividade regular no âmbito do desporto adaptado e disponibilização de instalações; • Manutenção de Acordos de Cooperação com o Instituto da Segurança Social; • Apresentação dos projetos “REI - Referencial de Evacuação Inclusiva” e “Comunica+, Descobre+, Participa+” no âmbito do Programa de Apoio ao Financiamento de Projetos do INR; • Candidatura ao Bairro Feliz do Pingo Doce; • Candidatura ao Prémio BPI Capacitar e Caixa Social; • Candidatura CEI+ do IEFP. <p>Delegação da Amadora</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ PAMA da Câmara Municipal da Amadora ❖ Amasénior Viva + da Câmara Municipal da Amadora ❖ Fundo de Socorro Social da SS <p>Delegação de Castelo Branco</p> <p>Candidatura E-REDES a uma doação de uma carrinha de serviço</p> <p>Delegação do Porto</p> <ul style="list-style-type: none"> ✦ Programa Orçamento Colaborativo da Junta de Freguesia de Campanhã;
<p>5.2 Ações de formação/informação</p>	
<p>Nacional</p>	<p>Formação Interna:</p> <p>Formação profissional dos trabalhadores da APD para capacitação no âmbito de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestão e liderança de associações de doentes • Angariação de fundos e sustentabilidade financeira • Acessibilidade Pedonal e Espaço Público • Normalização das Tecnologias para a Saúde <p>Formação Externa:</p> <p>Durante o ano de 2025 foram realizadas 11 sessões de sensibilização sobre os seguintes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ação de formação sobre “Acessibilidade” em parceria com a Academia Gerador, realizada na rede de teatros e cineteatros de Guimarães, Torres Novas e Beja; • Ação de Formação sobre Formação em Acessibilidade Física e Digital para a Camara Municipal de Loures; • Ação de Sensibilização "Os Direitos das Pessoas com Deficiência" dirigido aos utentes das IPSS do município de Loures; • Ação de sensibilização sobre "Rethinking Disability" para trabalhadores e responsáveis da empresa Solvay;

	<ul style="list-style-type: none"> • Ação de sensibilização sobre “Diversidade, Inclusão e Pessoas com Deficiência” para o Banco BN Europa.
Delegações	
Amadora	<ul style="list-style-type: none"> ❖ aulas de Informática ❖ aulas de Psicomotricidade ❖ Artes Plásticas
Braga	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Foram realizadas 2 sessões de informação no IEPF de Braga, para cidadãos com deficiência e/ou doença crónica no qual informamos sobre o projeto e a ação da APD na comunidade. ❖ Conversas Abertas – Regime Jurídico do Maior Acompanhado - informar técnicos, cidadãos com deficiência e seus familiares sobre este tema criamos uma sessão aberta, juntamente com apoio da advogada da APD Lisboa e desenvolvermos este assunto de um modo presencial, a atividade teve adesão e houve dúvidas dos diferentes agentes sobre situações concretas que foram ultrapassando.
Setúbal	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ações de informação para as pessoas com deficiência com o objetivo de ajudar na construção do plano de procura de emprego e no desenvolvimento pessoal e de competências. ❖ Foram realizadas ações de informação para os serviços locais, nomeadamente, Escolas, Juntas de Freguesia, Centros de Saúde, Farmácias e outros, sobre a disponibilidade do transporte adaptado comunitário.
5.3 Movimento Associativo	
Nacional	
CNOD	Participação no 15º Congresso Nacional de Pessoas com Deficiência sob o lema “Direitos! Inclusão! Igualdade para Cumprir a Constituição!”. Distribuição conjunta de Comunicado sobre o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência
Outras organizações nacionais	<ul style="list-style-type: none"> ✦ MDM - Participação na Manifestação Nacional de Mulheres; ✦ CVI – Participação na Comissão Organizadora da Marcha Pela Vida Independente ✦ ANDST - Distribuição conjunta de Comunicado sobre o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência
Outras organizações internacionais	Parceria com a AccessibleEU no âmbito de candidatura a projetos e realização de iniciativas como “Lei Europeia de Acessibilidade: da Teoria à Prática”.



Gabinetes de apoio aos sócios

Atendimentos

Durante o ano de 2025, os contactos foram essencialmente feitos por telefone, seguindo-se as solicitações por correio eletrónico. Verificou-se um aumento de solicitações através das redes sociais da Associação.

Gabinetes de Apoio Social

Assunto	Número atendimentos	Informações
Sede Nacional		
Prestações Sociais	184	Relativamente às Prestações Sociais, continuam a prevalecer os pedidos de informação sobre a Prestação Social para a Inclusão no que se refere à sua atualização, complemento da PSI; esclarecimento de dúvidas sobre o CSI e outras prestações como Complemento por Dependência, Subsídio por Assistência à 3ª Pessoa, bonificação por dependência.
Atestado Médico Multiusos	159	informações diversas sobre a obtenção do AMIM, os atrasos sofridos nas juntas médicas; a legislação mais recente sobre o regime de avaliação de incapacidade das pessoas com deficiência para efeitos de acesso às medidas e benefícios previstos na lei e a emissão do AMIM.
Emprego/Formação Profissional	146	Os atendimentos incidiram sobre as ofertas disponíveis na Plataforma Emprego, procura de emprego, quota de emprego na função pública e/ou sector privado, informações gerais sobre Incentivos às entidades empregadoras. Realização de reuniões com empresas interessadas no projeto "Plataforma Emprego". Houve articulação com o gabinete jurídico e gabinete acessibilidades sempre que necessário.
Benefícios Fiscais	134	Os pedidos de informação sobre benefícios fiscais incidiram sobre o ofício circulado nº20244 da AT de 29 de agosto de 2022, o Acórdão do tribunal Supremo Administrativo e Acórdão do Tribunal Constitucional sobre o regime mais favorável. Aquisição de Veículo (ISV e IVA); Imposto Único de Circulação (IUC); Estatuto dos Benefícios Fiscais.

Antecipação da idade da reforma para pessoas com deficiência	87	Pedido de informações sobre a antecipação da idade da reforma para pessoas com deficiência, designadamente, as condições para ter direito, procedimentos a efetuar e, principalmente, questionamento da alteração ao grau de incapacidade de 80% para 60%.
Saúde	86	Na área da Saúde prevaleceu a informação sobre a isenção das taxas moderadoras, o transporte não urgente de doentes, juntas médicas e marcação de consultas de especialidade.
Legislação	53	A totalidade dos atendimentos refere-se ao envio da Legislação aplicada aos Direitos e Benefícios para as Pessoas com Deficiência.
Apoio Psicossocial	42	Continuação do apoio psicossocial a sócios e não sócios.
Instituições	38	Pedidos de informação sobre instituições que tenham valências de Lar Residencial e CACI para a área da deficiência.
Cartão de Estacionamento	35	A totalidade dos atendimentos incidiu sobre o processo de requisição do cartão de estacionamento através do IMT.
Produtos de Apoio	32	Em relação aos Produtos de Apoio a maioria dos atendimentos estão relacionados com o apoio para fraldas, aquisição de cadeiras de rodas manuais e elétricas. Articulação com o gabinete de acessibilidades sempre que necessário no sentido de resolução mais rápido junto da CAPA.
Cartão europeu da deficiência	29	Necessidade de comprovar a deficiência sempre que se viaja para outro país da Comissão Europeia e para que seja facilitada a livre circulação em toda a UE, garantindo que os seus titulares beneficiam das mesmas condições preferenciais que os residentes do país de acolhimento.
Modelo de Apoio à Vida Independente	27	Informações sobre o funcionamento, inscrição e localização dos CAVI. Informações sobre as vagas existentes para CAVI; pedidos de ajuda para processos em lista de espera.
Trabalho	8	Em relação ao Código de Trabalho, prevaleceram os atendimentos sobre contratos de trabalho, em articulação com o Gabinete Jurídico e o envio da legislação.
Habitação/ Arrendamento	6	Informações sobre as novas regras dos contratos de arrendamento e crédito à habitação. Houve colaboração com o Gabinete Jurídico
Total	1066	

82

DELEGAÇÕES		
Amadora		
Prestações Sociais	10	Informação e apoio no preenchimento de formulários para solicitar as prestações
Benefícios Fiscais	9	Informações sobre como atuar para obter benefícios Fiscais e Crédito à Habitação.
Instituições	8	Encaminhamento para Apoio domiciliário, e procura de IPSS para residentes com deficiência.
Produtos de Apoio	6	Pedido de produtos de apoio ou mobiliário para famílias carenciadas, através da Associação Entrajuda, com quem temos Protocolo.
Atestado Médico Multiusos	5	Foram dadas informações como proceder ao Pedido ou renovação de atestado multiuso.
Modelo de Apoio à Vida Independente	5	Deslocações de associados com mobilidade reduzida a consultas e fisioterapia bem como para atividades realizadas na Associação, passeios e Assembleias da Delegação.
Emprego/Formação Profissional	4	Informação e encaminhamento para ofertas de emprego / apoio na elaboração de currículo.
Legislação	3	Apoio / Dada informação sobre legislação em vigor de acordo com o assunto solicitado: Estacionamento e acessibilidade.
Cartão de Estacionamento	3	Foram encaminhados para o IMT (Obtenção de Dístico de Estacionamento)
Total	53	
Braga		
Produtos de Apoio	39	Apoio na marcação de consulta, envio documentos para processo administrativo, articulação com Centros Prescritores.
Apoio psicossocial	38	
Acessibilidades	27	Necessidade de verificação do local, orientação situação para os serviços competentes, articulação com presidentes das juntas, apresentação de pareceres.
Instituições	25	Encaminhamento para instituições e acompanhamento de inscrições.
Cartão de Estacionamento	20	Mediação com IMT - Explicação das legibilidades Encaminhamento de uma das situações para jurídico.
Prestações Sociais	17	Dúvidas sobre a possibilidade de obter determinada prestação nomeadamente complementos e PSI. Prestação por morte.

Modelo de Apoio à Vida Independente	14	Após verificação da situação social e familiar e considerada esta resposta como uma mais-valia para o alcance dos objetivos da pessoa foi dado a conhecer esta estrutura e feito o apoio de um dos casos na inscrição.
Saúde	12	Necessidade de articulação com a saúde para resposta ao nível da saúde mental e com respostas ao nível da comunidade.
Trabalho	11	Mediação com a entidade trabalhadora face aos horários e contrato bem como orientação para a defesa dos direitos do trabalhador Criação do próprio emprego
Emprego/Formação Profissional	9	Houve apoio na informação de ofertas, na procura das mesmas e na delineação de objetivos pessoais face ao emprego. Validação de competências.
Habitação/Arrendamento	8	Apoio e orientação face ao Apoio Extraordinário à Renda. Alcance de habitação para alugar.
Benefícios Fiscais	6	Dúvida sobre perda de direitos.
Atestado Médico Multiuso	6	Articulação com Centro de Saúde, orientação do cidadão e explicação do sistema de funcionamento. Mediação com a Unidade de Saúde Pública.
Transporte	6	Numa destas situações foi prestado apoio para a denúncia. Direito ao transporte – dúvidas.
Orientação S. Social Direta	6	Dificuldade em aceder a esta plataforma, orientação do cidadão.
Antecipação da idade da reforma para pessoas com deficiência	5	Uma situação que acompanhamos e que vamos orientar para alcançar o maior benefício face à reforma.
Encaminhamento para apoio psicológico	5	
Outros	4	Necessidade de se pronunciar face à CM Braga no alcance de maiores respostas para o município na área da deficiência. Desconhece os estudos feitos no terreno sobre as necessidades nesta área. Aluguer de viaturas adaptadas. Desconhecimento da possibilidade de venda de veículo que foi apoiado na compra por ter AMIM.
Total	259 (dos quais 127 são atendimentos telefónicos e 132 são atendimentos presenciais)	
Chaves		
Prestações Sociais	10	Requerimento da PSI e do RSI.

613

Atestado Médico Multiusos	5	Informação de onde e como obter o AMIM.
Habitação/Arrendamento	3	Informação e esclarecimentos acerca dos procedimentos para obtenção de Habitação Social do Município.
Benefícios Fiscais	2	Informações aos utentes dos benefícios fiscais na compra de viatura ao abrigo da lei.
Antecipação da idade da reforma para pessoas com deficiência	1	Informação e esclarecimentos.
Emprego/Formação Profissional	1	Informações ao utente sobre o apoio por parte do Centro de Emprego para a Criação do próprio posto de trabalho.
Produtos de Apoio	1	Esclarecimento de como requerer os produtos de apoio.
Total	23	
Leiria		
Apoio Psicossocial	6	Este serviço é realizado sempre nos atendimentos telefónicos e presenciais, procurando dar apoio às necessidades e expetativas de cada pessoa.
Cartão de estacionamento	5	Todas as diligências realizadas para a aquisição do cartão de estacionamento são desenvolvidas pela administrativa, no atendimento geral.
Produtos de Apoio	3	Apoio e acompanhamento no processo SAPA (Sistema de Atribuição de Produtos de Apoio). Contactos com entidades para obtenção de orçamentos. Pedido de consultas nos Centros Prescritores das áreas de residência para processo SAPA.
Atestado Médico Multiusos	3	Apoio na aquisição dos Atestados Médicos de Incapacidade Multiusos e informação sobre o atraso de cerca de 3 anos para os habitantes do concelho de Leiria.
Prestações Sociais	2	Apoio e acompanhamento no processo de pedido de prestações sociais. Preenchimento dos requerimentos. Contactos com vários técnicos da segurança social.

Benefícios Fiscais	2	Disponibilização de informação sobre os direitos das pessoas com deficiência, nomeadamente: aquisição de produtos de apoio; pedidos de apoios sociais e de apoios ao nível económico (ex.: pedido de apoio à medicação).
Instituições	1	Encaminhamento para as respostas sociais mais adequadas tendo em conta as necessidades de cada associado: nomeadamente: Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI), Lares Residenciais para Pessoas com Deficiência, consultas de especialidade, entre outros. Pretendeu-se providenciar respostas mais adequadas e assertivas através de um trabalho em rede com entidades da região.
Total	22	
Paredes		
Efetuaram 137 atendimentos esclarecendo dúvidas em todas as áreas relativas à pessoa com deficiência.		
Porto		
Foram efetuados 350 atendimentos e acompanhamentos, relacionados com os diferentes interesses das pessoas com deficiência e seus cuidadores. Todo este trabalho foi realizado em estreita colaboração com diferentes instituições da comunidade e poder local. Alguns dos assuntos mais abordados foram: Prestações Sociais, Atestado Médico Multiusos, Apoio Psicossocial, Instituições, Saúde, Legislação, Modelo de Apoio à Vida Independente, Produtos de Apoio.		
Setúbal		
Pensões	32	Pedido de informações sobre Pensão de Invalidez, Velhice e o Complemento Solidário para Idosos, Benéficos adicionais de saúde do CSI.
Prestação Social para a Inclusão	25	Informações sobre a prestação social e resolução do processo na Segurança Social.
Outras Prestações Sociais	24	Informações sobre as prestações sociais da <segurança Social, tais como, o Apoio à Terceira Pessoa, Complemento por dependência e outros.
Procura de respostas sociais	17	Pedido de informações sobre vagas em CACIS, Serviço de apoio domiciliário, Lar residencial e CVI.
Emprego	15	Informações sobre ofertas de emprego para pessoas com deficiência e reencaminhamento para as entidades locais.

Cartão de Estacionamento	6	Pedido de ajuda no processo de aquisição do Cartão de Estacionamento.
Produtos de Apoio	5	Pedido de informações sobre o processo de aquisição dos produtos de apoio e resolução dos processos pendentes junto dos organismos públicos.
Refood	9	Reencaminhamento para apoio alimentar.
Aquisição de veículo	4	Pedido de informações sobre a aquisição de veículo ao abrigo da isenção para pessoas com deficiência.
Isenção de IUC	3	Pedido de informações sobre a isenção de IUC e ajuda no pedido através do site da AT
Acessibilidade	1	Pedido de informações sobre o Programa Acessibilidades 360º e apoio através do Gabinete de Acessibilidades da sede na resolução de problemas.
Total	141	

Gabinete de Acessibilidades

Atende, apoia e aconselha associados, pessoas com deficiência em geral e entidades públicas e privadas.

Ao longo de 2025 realizaram-se 270 atendimentos dos quais 154 via email, 107 foram realizados por telefone, 9 em formato presencial.

Assunto	Número atendimentos	Informações
Cartão de Estacionamento / Lugar de Estacionamento	47	Metade das solicitações resultaram de um pedido de ajuda por estacionamento indevidos ou incorreta sinalização de lugares reservados a pessoas com deficiência; apoio no pedido ou renovação de cartão de estacionamento no IMT online; orientação para solicitar lugar de estacionamento junto da habitação e cartão europeu da deficiência.
Adaptações	44	Os atendimentos registados tiveram como origem pedidos de apoio e aconselhamento de soluções para adaptações habitacionais e soluções. Entre os pedidos destacaram-se os apoios relacionados com a adaptação de áreas comuns em prédios e instalações sanitárias.
Acessos a edifícios, transportes e via pública	38	Os contactos incidiram sobre a explicação das normas técnicas aplicadas nos diversos contextos: em edifícios, no acesso a transportes e na via pública. Para além dos espaços físicos, o acesso à informação e à comunicação foram igualmente abordados.
Produtos de Apoio	33	Esclarecimentos sobre processo de aquisição de produtos de apoio; Informação sobre centros prescritores, lista homologada e articulação com centros distritais. Participação nas reuniões da Comissão de Acompanhamento de Produtos de Apoio - CAPA.
Exposição/Reclamação Acessibilidade	24	As exposições e reclamações incidiram sobre a ausência de acessibilidade nos espaços físicos de serviços públicos, espaço público e respetiva competência de fiscalização.
Soluções de acesso à Web/Digital	20	Foram prestados esclarecimentos sobre como tornar acessíveis as páginas web; apresentação de soluções de adaptação de aplicações institucionais para utilização de todos; apoio a empresas e estudantes de doutoramento para comunicação em formatos acessíveis e

		esclarecimentos sobre diretrizes de acessibilidade.
Legislação	26	Esclarecimentos sobre legislação no âmbito da acessibilidade, produtos de apoio, apoios sociais e benefícios fiscais.
Sensibilização	11	Agendamento de reuniões e preparação de ações de sensibilização na área da acessibilidade e pessoas com deficiência.
Outros	27	Prestados esclarecimentos sobre acesso a emprego e formação. Agendamento de reuniões para estabelecimento de parcerias. Informações sobre o trabalho desenvolvido pela APD e pedidos de apoio em articulação com os gabinetes de serviço social e jurídico.
Total	270	

→ **Pareceres Técnicos**

Foram realizados 5 pareceres técnicos, na sua maioria na esfera particular – associados e empresas que pretendiam aconselhamento para adaptação dos espaços, instalações sanitárias, entradas de edifícios, espaço público e sistemas de informação e comunicação.

→ **Debates e Sessões sobre acessibilidade**

Durante o ano de 2025 foi criado um Podcast, designado “Será que POD?”, centrado nas questões de acessibilidade, com a participação de pessoas com deficiência e especialistas a trabalhar na área.

Ao longos dos 6 episódios criados, foram abordados temas como: 1. Acessibilidade aos Serviços Públicos (física, digital e comunicacional); 2. Acessibilidade na educação e na transição para a vida ativa; 3. Acessibilidade e mobilidade urbana; 4. Acessibilidade no desporto e na cultura; 5. Empoderamento e Representatividade de Pessoas com deficiência; e 6. O Amanhã que queremos!

Participação em vários estudos sobre aplicações móveis, soluções de acessibilidade física, e identificação das barreiras para as pessoas com deficiência, através da resposta a questionários de estudantes universitários.

→ **Audiodescrição**

Realização de audiodescrição de 20 peças artísticas do artista Luis Rodrigues, para a exposição do “Do Caos à Ordem ao Caos” da autoria da CGTP-IN.



Gabinetes de Apoio Jurídico

Os atendimentos de apoio jurídico referem-se à Sede Nacional e às Delegações de Amadora, Chaves e Porto.

Assunto	Número atendimentos	Informações
Sede Nacional		
Apoio à Direcção Nacional	25	Elaboração de pareceres, análise de situações, pedidos vários junto de entidades públicas e resposta a processos e outras entidades judiciais e ainda certificações e registos.
Apoio às Delegações	19	Esclarecimentos de dúvidas de sócios das delegações, esclarecimentos colocados pelas delegações.
Atestado Multiusos	16	A totalidade dos atendimentos refere-se ao atestado médico multiusos para a comprovação dos Benefícios Fiscais (Finanças), nomeadamente esclarecimento de dúvidas sobre as revalidações.
Saúde	13	Os atendimentos neste campo versaram mais sobre dúvidas relativamente a atestados e respetivos benefícios.
Habitação e arrendamento	12	Relativamente às situações de habitação e arrendamento, todos eles foram sobre dúvidas relativamente à lei do arrendamento, aumentos de renda e participações sobre a falta de condições de habitações, quer a senhorios, quer a municípios (mais da Gebalis).
Direito administrativo e segurança social	7	As situações neste campo referiram-se a esclarecimento de dúvidas sobre organismos públicos e segurança social e ainda situações com a Autoridade Tributária sobre a incapacidade.
Acessibilidades	4	A maioria dos atendimentos refere-se ao pedido de pareceres pelo Gabinete de Acessibilidade, outros chegam pelos sócios em consulta (maior prevalência de condomínios e estacionamento na via pública).
Emprego/Formação Profissional	2	Na área do emprego os atendimentos incidiram mais sobre a cessação de contratos de trabalho em justificação de faltas, Concursos Públicos, situações de assédio laboral e acidente de trabalho.
Situações com escolas	2	Situações que tem incidido sobre violência a crianças com incapacidade principalmente autistas que são situações às quais se tem dado um acompanhamento mais próximo, dada a gravidade.

Outros	29	Aqui enquadram-se situações de conflitos entre vizinhos, ruído, dúvidas sobre processos-crime, esclarecimentos sobre vários assuntos mais relacionados com questões de direito civil, família e menores e ainda situações laborais de desrespeito pelos direitos do cidadão com incapacidade.
Total	129	
Delegações		
Amadora		
Foram realizados 5 atendimentos:		
<ul style="list-style-type: none"> • Habitação e arrendamento – 2 atendimentos; • Acessibilidades/Condomínio – 1 atendimento; • Outros assuntos – 2 atendimentos. 		
Chaves		
Acessibilidades/Condomínio	3	Pedidos para a autorização de colocação de plataformas elevatórias.
Direito administrativo e segurança social	2	Requerimento para proteção jurídica
Discriminação	2	Fizemos duas reclamações sobre instalações inadequadas nas escolas.
Crédito Bancário	1	Quais os benefícios na obtenção do crédito bancário
Total	8	
Leiria		
Foram realizados 6 atendimentos para esclarecimento de dúvidas:		
<ul style="list-style-type: none"> • Emprego/Formação Profissional – 1 atendimento; • Atestado médico multiusos – 1 atendimento; • Acessibilidades/Condomínios – 1 atendimento; • Outros assuntos – 3 atendimentos. 		
Porto		
<p>Informações /Encaminhamento aos sócios: esclarecimento de questões legais e o encaminhamento institucional de casos complexos aos nossos associados. Os temas mais requisitados em 2025 prenderam-se com direito laboral, acessibilidades, finanças e benefícios associados ao atestado multiusos.</p> <p>Coadjuvação às atividades associativas da Delegação: apoio consultivo aos órgãos sociais da Delegação, tanto na vertente de gestão processual de serviços de contencioso e o esclarecimento de questões jurisdicionais, com especial enfoque na salvaguarda dos direitos e garantias das pessoas com deficiência e na conformidade legal do funcionamento interno da instituição.</p>		

81
□

Gabinete (IN)tegra

Este gabinete, constituído no final do ano de 2022, é um prolongamento da Plataforma Emprego da APD com o objetivo de promover a inclusão profissional de pessoas com deficiência.

O Gabinete (IN)tegra realizou no ano de 2025 cerca de 131 atendimentos, dos quais 28 corresponderam a empresas e 69 a candidatos a iniciar o processo de inscrição e 34 a solicitar informações e/ou atualizações de dados.

Houve também solicitações sobre: divulgação de ofertas de emprego; apoio técnico para identificação das condições de acessibilidade das entidades empregadoras; sensibilização para a temática da deficiência.

Disponibilizaram-se materiais de apoio que podem ser adquiridos presencialmente na APD em formato papel e no separador (IN)tegra da página web da APD, a saber:

- Manual de apoio à procura ativa de emprego;
- Manual de apoio às empresas – Recrutamento Inclusivo;
- Vídeos explicativos sobre a integração no mercado de trabalho;
- Fórum de discussão disponível na plataforma emprego;
- Divulgação de ofertas de emprego na plataforma emprego.

Divulgamos ofertas de emprego, enviamos propostas de ações de sensibilização, junto das seguintes entidades com as quais reunimos:

- ✦ CUF HOSPITAIS E CLÍNICAS;
- ✦ MANPOWERGROUP;
- ✦ BURGUER KING;
- ✦ A ILUNION- GRUPO SOCIAL ONCE;
- ✦ PESTANA HOTEL GROUP;
- ✦ COCA COLA;
- ✦ RITUALS;
- ✦ VITORIA SEGUROS;
- ✦ LISBON MARRIOTT HOTEL.
- ✦ ECOAMBIENTE
- ✦ FI GROUP
- ✦ PERCASSI
- ✦ BILSTEINGROUP
- ✦ CONSORT PORTUGAL
- ✦ CULLIGAN
- ✦ LACTOGAL
- ✦ ACCENTURE
- ✦ TEMPUS DISTRIBUIÇÃO
- ✦ SOLVAY

Este gabinete é monitorizado pelos gabinetes de apoio social e de acessibilidades da Sede Nacional.

Gabinetes de Apoio Psicológico

Assunto	Número atendimentos	Informações
Delegações		
Amadora		
Consultas de Psicologia individual e Acompanhamento Workshops de promoção do Bem Estar Emocional	76	Foi efetuado o acompanhamento individualizado de utentes que solicitaram apoio psicológico. Na área da psicoeducação optou-se por trabalhar em grupo, por haver grande adesão nesta modalidade. Dinamizou-se um Workshop por Mês, onde se abordaram os seguintes Temas: - Mudança / Autocompaixão / Infância / Envelhecer / Tema livre / As férias / O Destino / A Esperança / A Alegria / A Saudade / O Amor
Braga		
Consultas de Psicologia individual e Acompanhamento Workshops de promoção do Bem Estar Emocional Nº de atendimentos - 228 No período em análise, o Serviço de Psicologia da APD. Assegurou intervenções de promoção da Saúde Mental, nomeadamente, prevenção, deteção precoce e acompanhamento psicológico dirigidas aos associados. Foi realizado acompanhamento psicológico em consulta de psicologia clínica/saúde aos associados efetivos e contribuintes, maioritariamente presencial, mantendo-se também consultas à distância/on-line através da plataforma Google Meet e aplicação WhatsApp, num total de 228 consultas.		
Chaves		
Consultas de Psicologia individual e Acompanhamento; Workshops de promoção do Bem Estar Emocional.		

Objetivo Estratégico VI. Cultura e Desporto

Ações	Finalidade
6.1 Recreação e lazer	
Sede Nacional	
❖ Exposição de artesanato realizada por sócia	
Delegações	
Amadora	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Uma Escapadinha à Aldeia de José Franco, na zona de Mafra. ❖ Visita à serra da Arrábida, praia da Figueirinha e Azeitão, onde degustaram as Famosas Tortas de Azeitão. ❖ Praia acessível – Durante todo o mês, ida à Praia de Carcavelos, três vezes por semana, com o apoio da Câmara Municipal de Cascais e proporcionar a um grupo de 8 associados com deficiência, (a utilização do tiralô com acompanhamento dos colaboradores da Maré Viva, utilização de chapéus de sol e espreguiçadeiras). ❖ XLII Aniversário da Delegação da Amadora, com um almoço convívio, que contou com a presença de muitos associados, amigos e alguns convidados. ❖ Tradicional almoço partilhado no Parque da Serafina na Serra de Monsanto. ❖ Comemoração com a Câmara Municipal da Amadora do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, com as diferentes Instituições do Concelho da área da Deficiência, tendo oferecido um bolo em cada Instituição. ❖ Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, no Auditório Amadora Inova com espetáculo de danças de salão (Grupo Danças com Ritmo), e grupos de Violas e Grupo da Folclore, da Universidade Sénior da Amadora (CUTLA) e atuação de um cantor, com oferta de lanche convívio. Contámos com o apoio da Junta de Freguesia da Falagueira / Venda Nova e a participação de associados, familiares, amigos e convidados. ❖ Lanche de Natal – Realizámos nas Instalações da Delegação, o tradicional Lanche Convívio com iguarias alusivas à Época Natalícia e os famosos Pasteis de Belém, oferta anual da Casa Pastéis de Belém de Lisboa, onde estiveram presentes os sócios, familiares, amigos e convidados. 	
Braga	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Grupo de Trabalhos Manuais ❖ Chá com Leituras ❖ Conversas Revitalizantes ❖ 45 min de Saúde Mental ❖ Saídas Mensais e Encontro anual ❖ Convívios temáticos: Magusto e Festa de Natal 	
Cascais	
<p>Visitas a espaços de cultura, ou desenvolvimento de projetos ligados às artes (plásticas ou teatro), idas ao cinema.</p> <p>Na Festa de Natal apresentámos uma peça de Teatro em parceria com os utentes do CRID.</p> <p>No âmbito da recreação / lazer – participámos em iniciativas ao ar livre, como caminhadas; idas à praia ou à piscina adaptada. Realizámos a Festa de Natal e Carnaval.</p>	

Participação em algumas atividades físicas desenvolvidas em parceria com outras organizações do concelho. Desenvolvemos e participámos em iniciativas como: Boccia, jogos tradicionais, vela adaptada, rugby adaptado, natação e equitação.
Castelo Branco
<ul style="list-style-type: none">❖ Piquenício Nacional 2025❖ Magusto❖ Feira de S. Tiago❖ 24º aniversário❖ Jantar de Natal
Chaves
<ul style="list-style-type: none">❖ Comemorações do 25 de Abril❖ Piquenique de verão❖ Almoço de Natal❖ Sessões de Hipoterapia com o apoio da GNR local e Câmara Municipal de Chaves.
Figueira da Foz
Almoços com os associados e seus familiares para promover o convívio e bem-estar.
Leiria
<ul style="list-style-type: none">❖ Realização do Magusto na sede da Delegação Distrital de Leiria, fomentando o convívio e lazer entre sócios e familiares.❖ Organização do almoço convívio anual no âmbito da Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, com sócios e familiares.
Paredes
<ul style="list-style-type: none">❖ Almoço de despedida de atletas;❖ Circuito de atletismo inclusivo- Barrosas, Felgueiras;❖ Meia Maratona: Vila Real, das Cantarinhas e o Douro Vinhateiro;❖ Passeios: Bragança; Fátima; Passeio com amigos/ Almoço na Adega Amarela- Santo Tirso; Gerês; Quinta do Marachão; Brasil;❖ Caminhada da Associação Inclusão sobre Rodas- Valpedre, Penafiel;❖ Sardinhada APD – Porto;❖ Participação no Piquenício – Covilhã;❖ Um dia inclusivo - Cerva, Ribeira de Pena;❖ Convívio 1º encontro com a Associação para Todos – Felgueiras;❖ Idas à praia com sócios e amigos - última quinzena de agosto;❖ Visita à feira agrícola Agrival- Penafiel;❖ Churrasco com sócios/amigos APD – Paredes;❖ Convívio com a Associação para Todos – Felgueiras;❖ Festa da Francesinha da Associação Inclusão sobre rodas – Valpedre;❖ Visita ao Mercado de Natal e Inauguração das Luzes de Natal – Porto;❖ Magusto com sócios e amigos APD - Paredes;❖ Festa da francesinha da Associação para Todos - Felgueiras;❖ Jantar de Natal amigos de Barcelos e da APD-Paredes.
Porto

<ul style="list-style-type: none"> ❖ Visita ao Centro de Atividades Ocupacionais, do Projeto 1000+ Concertos: Inovação no Ensino Superior de Música através da Inclusão Social, promovido pela Musethica em parceria com a ESMAE; ❖ Marcou presença no Simpósio Desportivo “O Andebol inclusivo(a)mente”, organizado pela Gondomar Cultural; ❖ Participação na Marcha integrada nas comemorações do 51º Aniversário do 25 de abril; ❖ Presente na Marcha das comemorações do 1º de MAIO - Dia Internacional do Trabalhador, na cidade do Porto; ❖ Presente na Gala das IPSS's – Concerto de Pedro Abrunhosa, no âmbito do Programa para a Inclusão Social, Gaia+inclusiva, realizada no Pavilhão Multiusos de Vila Nova de Gaia; ❖ Participação no IV Encontro pela Paz no Seixal, organizado pelo Conselho Português para a Paz e Cooperação; ❖ Participou na Estação de S. Bento, na Arca de Natal, organizada pela Câmara Municipal do Porto, com uma exposição/venda de trabalhos natalícios realizados pelos utentes do CAO; ❖ Realização de almoços convívio aos segundos Sábados de cada mês; ❖ Festa de S. João e Festa de S. Martinho; ❖ Parque ambiental do Buçaquinho.
Sintra
<p>No final do ano de 2025 teve início um projeto, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, denominado “Meu Bairro, Meu Palco” que visa promover a inclusão social através da representação. Trata-se de um Projeto baseado na aprendizagem e passagem de valores e de mensagens ao grupo participante e ao público que assiste, pressupostos do Teatro do Oprimido.</p> <p>Pretende averiguar necessidades, problemas apresentados pelo grupo de participantes e, também, mostrar soluções que existam ou que precisem de ser criadas para ultrapassar os problemas apresentados. Terá uma duração de 7 meses e no final será realizada uma apresentação final para o público em geral.</p>
São Miguel
Festa de Natal
5.2 Desporto
Sede Nacional e Delegações (Braga, Leiria, Paredes, Sintra)
<ul style="list-style-type: none"> ✦ Participação no Campeonato Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas ✦ Participação na Taça de Portugal de Basquetebol em cadeira de rodas ✦ Participação de atletas na Seleção Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas no Campeonato Europeu que decorreu na Bósnia ✦ Participação de atletas na Seleção Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas na IWBF Europe Cup 2025
Sede Nacional
Organização do 24º Torneio Internacional de Basquetebol em cadeira de rodas.
Delegações (Figueira da Foz, Porto)
<ul style="list-style-type: none"> ✦ Participação no Campeonato de Andebol ACR4 e ACR6 ✦ Participação na Taça de Portugal de ACR4 e ACR6

Delegação Local de Paredes
Participação no Campeonato Nacional de Ténis de Mesa Adaptado
Delegações
Braga
<ul style="list-style-type: none"> ✦ Conquista da Taça de Portugal e 1ª Taça Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas. ✦ Conquista do 1º lugar no Torneio Eixo Atlântico. ✦ Torneio 3x3 BCR "Colorir Aves".
Castelo Branco
<ul style="list-style-type: none"> ✦ 1º Torneio de andebol em cadeira de rodas ACR4 Covilhã, inserido no Campeonato Europeu Universitário realizado na Covilhã. ✦ Participação no evento "Covilhã Desportiva"
Paredes
<ul style="list-style-type: none"> ✦ Participação na corrida da Covilhã ✦ Participação nas meias-maratonas de Vila Real, Cantarinhas em Bragança e Douro Vinhateiro da Régua ✦ Participação no circuito e prova de atletismo em Felgueiras ✦ Participação em surf adaptado em Matosinhos ✦ Participação na meia-maratona da cidade de Viseu, evento organizado na feira de São Mateus ✦ Participação em torneios de ténis de mesa adaptado ✦ Gala de Desporto - Câmara Municipal de Paredes;
Porto
<ul style="list-style-type: none"> ✦ Conquista da Taça de Portugal de ACR4 e ACR6 ✦ Campeão Nacional de Andebol de ACR4 e ACR6
Sintra
Sagrou-se Vice-campeã na Taça de Portugal de Basquetebol em BCR



Conclusão

2025 foi um ano de intensa e diversificada atividade da APD em defesa dos direitos das pessoas com deficiência, tanto ao nível da Sede como das Delegações. Tal só foi possível pelo extremo empenho e dedicação de dirigentes e trabalhadores em levar por diante as atividades programadas, ao mesmo tempo que foi preciso dar resposta a inúmeras solicitações dos nossos associados e pessoas com deficiência não associadas, da comunicação social, de estudantes e investigadores académicos, de outras associações defensoras dos direitos humanos, da Assembleia da República, das Autarquias, de empresas, de associações congéneres de quem somos parceiros; de relevar, também, o aumento do espírito de entreajuda dos trabalhadores da Sede e das Delegações, associado ao aumento de eficácia da Direção Nacional devido à integração de um maior número de dirigentes das Delegações, facto só possível devido à utilização de novas tecnologias de comunicação à distância. Tudo isto num contexto de dificuldades financeiras, devido ao insuficiente financiamento público, questão sobejamente denunciada pela APD.

Este problema reforçou a importância do objetivo estratégico 'sustentabilidade financeira', cujo resultado ficou aquém das necessidades, pelo que deve merecer atenção acrescida principalmente por parte dos dirigentes mas, também, dos trabalhadores, sobretudo dos que estão mais diretamente ligados a essa tarefa.

Lisboa, 21 de março de 2026